

## 引 言

北京的西山，层峦叠翠，林木葱郁，清清的泉水在山涧欢唱，奇花异草在林园里笑逐颜开。庄严肃穆的卧佛寺就座落在这幽静山林的参天古木之中，寺中一座座辉煌的殿宇象盛开在绿叶丛中的鲜花，光彩夺目。看后不禁使游人心旷神怡。

这座寺庙所以叫卧佛寺，是因为寺中有佛教创始人释迦牟尼的一个卧身像。它头朝北，面朝西，枕着右手，闭着双眼，神态安详。他是在沉睡吗？不，据说这是他逝世时的姿势。再往西走，便是精美的碧云寺，碧云寺中那千姿百态、栩栩如生的五百罗汉，相传就是释迦牟尼亲自教导出来的高足弟子。不仅北京，在我国许多名山胜地，都建有宏伟的佛教寺院。

佛教是在东汉时传入我国的，它对我国的文化有很大影响，比如我们常说的“觉悟”、“苦恼”、“贪欲”、“法宝”、“妄想”、“清规戒律”等词语，就是从佛经中借用来的。

那么，释迦牟尼到底是怎样一个人呢？他是怎样

创立佛教的呢？他在印度历史上起过什么作用呢？在这本小册子里，就想用故事的形式，对这些问题做一回答。

## 一 蓝毗尼花园中诞生

高高的喜马拉雅山象一幅巨大的屏障，矗立在印度次大陆的北部。山顶上皑皑白雪，终年不化，即使在夏天，也能望见它那白色的盛装。我国西藏的雅鲁藏布江流过雪山北面的崇山深谷，向南进入印度的东部，与恒河汇合，最后在孟加拉湾入海。

恒河的中、下游，沃野千里，雨水充沛，气候温暖，植物四季常绿。成群结队的象、鹿、牛、羊，四处出没。公元前一千年左右，在这里居住着雅利安人、达罗毗荼人。他们披荆斩棘，烧荒垦田，把荒凉的原野变成了良田。

公元前五、六百年，相当于我国春秋末年，印度建立了十六个国家，其中著名的有摩揭陀国，憍萨罗国，安伽国，犍陀罗国，毗舍离国等。这些小国之间，为了争夺领土和统治全印度的大权，时常进行战争。

这时印度已进入阶级社会了，居民划分为四个等级。第一个等级叫做婆罗门，即祭司贵族，他们自认

为是天神（佛语称“梵”）的代表，地位最高贵。那时，无论是国家的政事，还是家庭生活，都要举行一定的宗教仪式，而这些仪式必须由婆罗门来主持，否则就不合法。第二个等级叫做刹帝利，即军事贵族（也称“武士”）。他们担任国王和各种文武官职，和婆罗门一样，他们也属于统治阶级，靠剥削劳动人民为生。第三个等级叫做吠舍，主要由农民、手工业者和商人组成，负有缴纳租税和服徭役的义务。第四个等级是首陀罗，主要是奴隶、雇工、破产的农民等。他们的地位很低，主要任务是替主人耕地、收割庄稼、放牧牲畜和干繁重的家务。此外，还有一种最受歧视的贱民，叫做旃（zhān 音毡）陀罗，他们只能从事屠宰、掏粪、清洁等工作，而且不能和其他等级的人相接触，所以也叫做“不可接触者”。旃陀罗只能居住在城外偏僻的地区，如进入热闹的道路，要敲木作响。告知行人躲开。以上这些等级的人，各有自己相应的社会地位、权利、义务和生活方式，互不通婚，世代相承。

奴隶主贵族为了使这种等级制度永久化，就创立了一种麻痹人民意志的婆罗门教。婆罗门教宣称“梵”（即天神）是创造宇宙的主宰，梵从口里生出婆罗门，从肩上生出刹帝利，从脐处生出吠舍，从足下生出首

陀罗，因而产生了种姓的贵贱。人人应当服从梵的意志，即服从婆罗门教的教义。凡是按照婆罗门教教规行事的，死后能投生于天界，否则就入地狱。人的生死，就这样周而复始，象车轮一样，回转不停，这叫做“轮回”。因此，一个人的命运是前世决定的，要想来世变好，就得心甘情愿地受剥削，受奴役。这样，婆罗门教就成了束缚人民思想的精神枷锁。

公元前五百多年，释迦族人在喜马拉雅山的南坡下建立了一个国家，名叫迦毗罗卫。它的位置相当于现在尼泊尔王国的鲁明台。这就是释迦牟尼的故乡。迦毗罗卫国的国王叫净饭王，姓乔达摩，他就是释迦牟尼的父亲。

据说，净饭王能够体察民情，关心人民的疾苦。他经常到田里亲自扶犁耕地，鼓励农民搞好生产。他对待臣民比较宽厚，对犯罪的人不使用残酷的刑法。在净饭王的治理下，迦毗罗卫国五谷丰登，六畜兴旺，人口也不断增加，成了远近闻名的强国。

和迦毗罗卫国相邻的是拘利国。两家王族向来互通婚嫁。净饭王按照旧例，娶了拘利国君的两个女儿为妻子。姐姐名叫摩耶，妹妹名叫波阇（shé 音蛇）波提。姐妹两人不仅长得都很美丽，而且性情温和，心地善良；她们厌恶喧闹，喜欢呆在幽静的园林里。

净饭王与王后虽然彼此深深相爱，但王后一直没有生育。这不免使国王有些担忧。一方面，他担心将来无人继承王统；另一方面，社会上对子嗣很重视。婆罗门教的经书上就写道：“依子而征服现世，依孙而使灵魂不死，依曾孙而上升天界。”这虽是无稽之谈，但在深受宗教束缚的古代印度，人们还是信以为真的。因此，净饭王经常请来年高德重的婆罗门为他祈祷，希望早生儿子。

传说，摩耶夫人在四十五岁的时候，在一个月光皎洁的午夜，她横卧榻上，刚合上眼，就梦见一只健美的小白象伴随着一道白光，从空中降下，投入她的右胁。自此便有了身孕。

当时印度非常重视宗教生活。人生的每一件大事都要举行祭祀礼仪，好象离开了祭礼，一天也不能生活。王后怀了孕，王宫里当然更要举行各种礼仪，祈求胎儿安全，预祝分娩顺利。

按照当时风俗，女子怀胎足月，要回到娘家去生产。因此，快到产期时，摩耶夫人便离开了迦毗罗卫城里的王宫，要到拘利城去。傍晚，她来到迦毗罗卫城郊的蓝毗尼花园。这是她父亲为她修建的一座优美的园林。园中松柏挺拔，绿草如茵，奇花争艳；平静的湖面上盛开着各色莲花，翠柳倒映湖中，花红柳



摩耶夫人梦见一只小白象从空中降下，自此便有了身孕。

绿，相映成辉。摩耶夫人感到走累了，就坐在一棵娑罗树下休息。宫女们谨慎侍候。

这是一个迷人的暮春之夜，园中异常寂静，飘散着阵阵花香，新月高悬天空，树梢一动也不动，摩耶夫人心情格外舒畅。到了启明星闪闪发光的后半夜，她仍用右手抚弄着一株无忧树的树枝，安详地坐着。忽然一阵和风吹过，摩耶夫人稍感腹疼，不一会儿便生下一个婴儿。这时是公元前五六五年农历四月初八日。释迦牟尼就这样诞生了。

据《大唐西域记》记载，公元七世纪唐玄奘游历印度时，曾来到蓝毗尼国，见到过八百年前印度国王阿育王在释迦牟尼诞生处所建立的石柱。一八九七年，这个石柱被人发现了，考古学家还认出了柱上的文字，并发掘出蓝毗尼花园遗址，使久已埋没无闻的释迦牟尼的诞生地重现于世。现在，尼泊尔王国政府已把这个地方列为圣地，进行了修建。据说，尼泊尔修建圣地时还参考了唐玄奘的记载呢！



## 二 勤奋学习

刚刚生下来的释迦牟尼，相貌端庄，体格健壮，神态安详。母子俩在宫女们的簇拥下回到了迦毗罗卫城的王宫。净饭王请来几位婆罗门为婴儿祝过福后，给他起了个名字，叫悉达多。

净饭王老年得子，心里十分高兴。他希望儿子长大成人后能继承自己的王位，开创一番事业，成为统一印度的“转轮王”（轮是印度古代一种锐利无比的武器，形状象个轮子，转轮王就是统一天下的圣君），因此就把儿子封为太子。他还挑选了许多貌美、聪明的宫女抚育太子，又按照印度冷季（每年十月至第二年二月）、热季（三至五月）、雨季（六至九月）三个季节气候的差异，盖了三座宫殿，供太子轮流居住。

悉达太子生下七天后，母亲摩耶夫人就逝世了，姨母波阁波提夫人从此负起了抚育太子的责任。波阁波提夫人非常疼爱太子，完全把他当成了自己亲生的儿子。由于姨母的诱导，太子自幼性情和顺，从不顽皮，宫女们也都很喜欢他。

按照婆罗门教的规定，孩子到七岁时就要开始学习了。净饭王聘请了全国最有学问的婆罗门跋陀罗尼当太子的老师。当时必修的科目，除了四部《吠陀》经书以外，还有哲学、韵文、字书、占学、数学、历法、祭法、祈祷学、妖怪学、技艺、蛇学等多种知识技能。

当时没有课本，全凭老师口授。悉达太子不仅天资聪明，而且学习刻苦。他能将老师口授的知识牢记在心，并能加以推理思考。经过一段时间的努力，他不仅掌握了必修的课程，而且养成了沉思的习惯，学会了思维推理。他经常坐在花园里的一棵大树下，默然思索。这时，四周寂然无声，他的思想就象长了翅膀似的，飞向远方。

太子的求知欲很强，除了老师所教的，他还贪婪地学习着当时所能了解到的一切新知识。因此，他的知识很渊博，连老师也很佩服他。

有一天，老师问太子：“世上有多少种文字？”太子答道：“有六十四种。”接着他一连说出这六十四种文字的名称，而且他还懂得“诃”、“啊”这两个字放在经书首位的道理。

谈到这个问题，在古代印度还有一段有趣的传说呢。

据佛经记载，佉（qū 区）卢是古代印度一个创造文字的人。他造了七十二个字母，人称佉卢文。后来，因世人不爱使用，佉卢一气之下，将字收回，吞入肚内，只有“讴”、“啊”两个字从口边落下。世人很珍惜，便把这两个字做为字王，放在《吠陀经》等书的开头，以表示对佉卢文的珍重。佛经的这个记载表明，释迦牟尼在青年时期就通晓各种知识，知道许多优美动人、妙趣横生的民间故事，这对他后来向民众生动、通俗地宣传自己的教义有很大帮助。

净饭王为了使儿子将来能成为天下无敌的“转轮王”又请来技艺高强的武士教太子骑马、射箭、击剑、枪法、拳击等武术。经过刻苦学习，太子都一一掌握了，再加上太子臂力过人，不久便成了各种武术的能手。

净饭王看到太子文武双全，非常高兴。为了树立太子的威信，也为了宣扬国威，他下令举行了一次竞技大会，让悉达太子、释家族贵族子弟和百姓中有技艺的人一场比赛。据说，太子在出城门的时候，一只象挡住了去路。悉达走到象前，用手将象托起，放到了路边。周围的人看了，都赞叹不已。

比赛开始了。场外挤满了观看的人。在比赛射箭时，老师递给他一张弓，悉达嫌弓力小，便将七张弓合在一起，一箭竟射穿了七枚铁鼓。在角力时，他将

提婆达多和他的二弟同时摔倒在地。其它项目，他都领了先。周围观看的人看到太子高超的武艺，掌声不绝。他们说，今后国家有依靠了。

就这样，悉达在十七岁时以优秀的成绩完成了学业。

净饭王看到儿子已经长大成人，又智勇双全，具备了继承王位的条件，便和大臣商议，正式册立他为太子。

按照古代印度的习俗，册立太子时要行灌顶礼。灌顶礼开始时，钟鼓齐鸣，载歌载舞，接着，由婆罗门、刹帝利大臣们将七种盛着海水的器皿送给国王。国王取宝器中的海水，洒在太子的头上，然后授给他七颗宝印。这样，悉达便正式成了迦毗罗卫国的储君。

现在该给悉达太子完婚了。净饭王和王后决心给他挑选一位才貌完美的女子。拘利城善觉王的女儿耶输陀罗是一位仪态端庄、服饰淡雅、贤惠美貌、才学出众的姑娘。有一天，当耶输陀罗和她的女友从城门走过时，被站在城门口的悉达太子发现了。他立即为她的仪容所倾倒，就象久别的旧相识重逢一样，两人毫不拘束地攀谈了起来。

耶输陀罗和太子情投意合，净饭王和王后对太子

娶这个姑娘也都很满意。可是善觉王对悉达太子的才艺还不太相信，坚持要举行一次比赛，亲自观察一下太子的技艺和勇气。竞技会设在净饭王宫廷的后院。比试的项目有拳击、剑术、射箭、枪法等。除了许多王子王孙外，还允许平民参加。在比赛场上安放了七枚金鼓。太子的堂弟提婆达多一箭射穿了三枚，赢得了满场的掌声。轮到悉达太子时，他仍嫌弓力弱，于是派人取来祖传的、还无人能拉开过的巨弓。悉达用力一拉，一箭射穿了七枚金鼓，箭头落入地下，泉水立即涌出。其它项目，也都是太子获胜。善觉王看完比赛，才心满意足地答应了这门亲事。

### 三 不为富贵美色所惑

悉达既立为太子，又有娇妻相伴，美女侍候，真是生活在荣华富贵之中了。

但是，悉达太子没有被富贵、权势、声色所陶醉。这个在与世隔绝的深宫大院中长大的贵公子，从小就养成了沉思的习惯。他走出王宫，看到什么事情，都感到新鲜，而且常常引起他深深的感触和深思。

早春的一天，国王、太子和大臣们在武士们的簇拥下出城巡视。眼下正值繁忙的春耕季节，太子看见农夫们光着上身，用鞭子抽打着水牛翻耕土地，被犁翻出的幼虫在土里蠕动着。不一会儿，飞来了一群鸟儿，将活活的虫子啄食了，他顿时对昆虫产生了怜悯之心。他又看见老黄牛喘着粗气正吃力地拉犁，身上已浸出了汗水，还不时地挨着鞭打，太子对牛的遭遇也可怜起来了。再看看耕田的农夫，他们穿着破烂的衣服，在炎热的阳光下曝晒，由于劳累过度，腰弯了，背驼了，缺衣少食，面容憔悴，骨瘦如柴。太子看到这幅情景，也极为难过。于是太子坐到一棵树

下，开始静静地思索这样一个问题：如何才能解脱世界上众生人类和一切动物的痛苦呢？

国王发现太子若有所思，愁眉不展，回宫后，便给他送了许多锦衣美食，又派来能歌善舞的宫女为太子消愁解闷。但太子对这些东西丝毫不感兴趣，继续思索着如何解脱众生痛苦的问题。

迦毗罗卫城的东、西、南、北四个城门外各有一处景色秀丽的花园。有一天，太子在许多随从的陪同下，准备到城东花园游玩。半路上遇见一位老人，须发皆白，弯腰驼背，正拄着一根拐杖，艰难地行路。太子想，这人年轻时也一定生气勃勃、精力旺盛，但曾几何时，就眼花耳聋、身体变老、精力衰竭、行动艰难了，有什么办法能使人解脱衰老的痛苦呢？他又想，每个人随着年华的流逝，衰老转瞬即至，纵有荣华富贵，也不能长久，世人为什么只顾享乐，对此全不畏惧呢？太子想到这里，游兴顿然消失，即命回宫。

过了些日子，太子奏请父王，出南门去游玩。不料太子刚出南门，就遇见了一个瘦骨嶙嶙、面色苍白的人在路旁呻吟。太子问：“那是什么人？”一个随从回答说：“是一个病人。”太子用怜悯的眼光看了病人许久，心想，病多半是嗜欲过度、饮食不周、冷热失调

引起的；得病之后，周身无力，有手脚不能料理自己的生活，多么可怜啊。他又想，人人难免生病，生病必然产生痛苦，好好的身体，竟然成了聚集痛苦的场所，有什么办法才能免除生病的痛苦呢？他思索着，却找不到答案。太子回宫后，闷坐苦思，忧形于色。

当时有一个年轻的婆罗门，名叫忧陀夷，聪明伶俐，能说会道。净饭王把他请到宫中，让他给太子讲述人生的乐趣，以消除他的忧愁。

过了些日子，太子又启奏父王出游西门。净饭王想到有忧陀夷给太子做伴，所以很放心，马上准奏了。

太子、忧陀夷、宫女、随从一行人出了西门，往西花园走去。出城不久，他们遇见四个人抬着一个死人从对面走来，死者的十几位家属和亲友跟在后边，边走边哭，声音凄惨。太子想，人生在世，不免一死，死时身心痛苦，家人悲伤；有什么办法能够避免世人死亡时的痛苦呢？

忧陀夷见太子又沉思起来，就对太子说：“大王让我跟殿下做朋友。既然做朋友，就要讲交情：第一，看见朋友有错误，要诚恳规劝；第二，朋友有好事，要赞助；第三，朋友遇到困难，不能抛弃。我现在对你说几句心里话吧，相信你不会责怪我的。历代的国



王都以金钱、美女、饭食、权力为乐趣，这是当国王的本份。殿下正在年轻之时，为什么不及时行乐呢？人生最难得的是荣华富贵，你抛弃这些，实在太可惜了。’

太子回答说：“我不是不知道五欲的快乐。是因为我看见人人都有生、老、病、死和爱别离（和自己相爱的人离别）怨憎会（和自己憎恨的人相会）求不得（要的东西得不到）五盛阴（身心所受的折磨）这八种痛苦，所以我也就不愿享受五欲之乐了。我很想为人们找到一条脱离苦海的途径。若能找到这条途径，使众生脱离苦海，不是比自己陶醉于帝王的生活好得多吗？”

回宫后，忧陀夷就向国王禀报了这次出游的经过。净饭王听后，对太子今后能否接替他的王位，不免有些担心了。

## 四 舍弃了王位

释迦牟尼生长在一个社会动荡、新旧思想交替的时代。那时，印度就象春秋战国时期的中国一样，也出现了百家争鸣的局面。

随着社会经济的发展，这时印度如雨后春笋般地产生了九十六个反婆罗门教的派别，其中最著名的有耆（qí音奇）那教，它主张实行严格的戒律，过苦行的生活。还有一派叫“顺世论”，它否认有任何灵魂、梵天一类的东西，认为人生的目的就在于满足肉体的各种欲望。

由于对现状不满，当时的许多人，甚至包括个别婆罗门在内，都产生了悲观厌世的思想。他们有的到山林里去修行，有的云游四方，希望找到解脱之道。释迦牟尼的人生多苦观，就是这种时代情绪的反应。

释迦牟尼从城西花园回来以后，情绪更加困惑，要求解脱的心情也更加迫切。不久，经国王批准，太子又到北门外花园去游玩。进园以后，太子辞退随从，独自来到一棵大树下端坐思索起来。这时，一个修行

者走过来对太子说：“解脱之道，不在王宫，而在山林之中。”太子听了那人的话，就决心到深山密林去为众生寻求摆脱苦难的途径。

这时太子已经二十九岁，耶输陀罗已经怀孕，不久就要分娩了。

一天，悉达太子去拜见父王时，他对净饭王说：“恩爱聚会，必有离别。愿父王许我出家，为众人寻求一条解除痛苦的途径。”

净饭王听了太子的话，心里非常难过，拉住太子的手，好长时间说不出话来。

太子想出家的事传开以后，很多人来向国王献计，力图挽留太子。有一个善卜的婆罗门对净饭王说：“七天之后是登王位的吉日，假如能在这七天之内留住太子，太子就出不了家了。”净饭王大喜，马上发出几道圣旨，命令各处城门增派士兵，严密把守，七日之内，不许太子出城；又把耶输陀罗找来，叫她日夜陪伴太子，务使太子在七日之内不能出宫。

大家紧张地守了六天，太子的情绪一直很安静，一切平安无事。

到了第七天的夜晚，宫女们因为日夜操劳，非常疲倦，都慢慢地睡着了。耶输陀罗因连日操心，守在太子身边，寸步不离，这时也是非常困乏，打起了

盹。她刚刚合上眼，就一连做了三个梦：第一次梦见月亮从天上掉下来，落在地上了；第二次梦见自己的牙齿掉在树林子里了；第三次梦见自己的右臂没有了。耶输陀罗从梦中惊醒，急忙去摸太子。她发现太子还躺在身边时，才放下心来。她定一定心，便向太子述说梦中的事情。太子安慰她说：“月亮还在天上，你的牙齿还在嘴里长着，你的两臂也还好好的，不要害怕了，安心睡觉吧。”耶输陀罗感到了宽慰，头一歪就呼呼睡着了。

到了后半夜，太子看到耶输陀罗和宫女们都睡熟了，就轻轻地从床上坐起来，穿好衣服，走到院中。这时，月明星稀，万籁俱寂，连孔雀都在树上打盹。太子走到御车房，叫醒车夫，要他牵出千里马犍陟来。

车夫听说太子要出宫，吓得全身颤抖，对太子说：“今天不是游观的日子，也不是打仗的时候，为什么要半夜牵马呢？”太子说：“我现在有一件比打仗还重要的事情，你赶快牵马吧！”车夫只得遵命，从马厩里牵出了千里马。

太子抚摸着千里马的脖子，对它说道：“你随父王驰骋（chěng音逞）疆场，克敌制胜，立过许多战功。我现在要去求道，又是你立功的时刻，万不可懈怠！”说



太子一出城，就跃马扬鞭，朝远方奔去。

完，跨上马背，鞭子一挥，转眼之间便来到城北门。

这时城门紧闭。传说千里马纵身一跳，便越过了城楼。一出城，太子便大声说：“我如果不能替众人断除生老病死的苦恼，决不回宫；如果不能成道，决不与父王相见；如果不能断绝恩爱之欲，决不回家见姨母波闍波提和妻子耶输陀罗。”说完就加鞭远行了。车夫在马后紧紧相随。

我们现在知道，人生的痛苦是由于统治阶级的压迫和剥削，由于科学技术的不发达造成的。使人们摆脱痛苦的正确途径是推翻统治阶级的压迫和剥削，人民当家做主，发展经济，发展科学。可是那时的人们是不懂得这个道理的。太子离开现实社会，要到深山老林里去寻求解脱人生之苦的途径。他是怎样寻求的呢？最终寻求到的究竟是一条什么样的途径呢？

## 五 六年苦行

天明以后，太子出了国界，又走了一阵，来到一处风景优美的山林。太子停下马，对车夫说：“让你受累了。现在我打算在这一带修行，你回宫去吧。”

车夫说：“这里荒无人烟，毒蛇猛兽四处出没，我怎能丢下殿下不管，独自回宫呢？”

太子说：“我要为众生寻求解脱之道，狼虫虎豹将是我的同伴，没有什么可怕的。”

车夫说：“殿下从小生长在深宫里，被褥柔软，生活舒适。现在却要在荆棘上走路，在树底下睡觉。这么苦的环境，你怎能受得了？”

太子说：“王宫里固然舒服，但怎能断除众人的苦恼呢？”

太子一边说，一边取下头上金光闪闪的宝冠，对车夫说：“你把它交给父王，请替我对父王说，我并不是不孝顺父母，只是为了替众人寻求解除痛苦的道路才出家的，请父王不要难过。”太子又解下身上的瓔珞(yīngluò 音婴洛)交给车夫，又对他说：“你把它交

给王后，请替我对她说，太子深蒙抚养之恩，终生不忘。我今天为了寻求解脱，出家学道，请大人不要伤心。”太子又取下身上其它宝物说：“你把它们交给耶输陀罗，对她说，人生在世与相爱的人分离，是最大的痛苦。我为了替众生断除这种痛苦，才出家学道，叫她不要常生忧愁。”

车夫接过宝冠、明珠、璎珞、衣物，仍然不肯离去。太子便抽出宝剑，剃掉自己的头发和胡须，表示自己出家不再翻悔了。

这时，走来一个身穿破衣的猎人。太子立即脱下金彩衣，换了猎人的破衣服，披在身上，权作袈裟。

身着袈裟、剃去须发的太子转身又对车夫说：“等我学道成功之后，回来和大家相见。”说完，头也不回地就走了。

太子走了大半天，来到了山林深处。这里林木茂盛，山势奇伟。原来这是失志的婆罗门跋迦为了逃避现实，正带着一帮人在这里修行。

跋迦看见一个容貌端庄的青年人走来，便和家人前去迎接。

太子被迦进了修行地。他审视四周，看见许多修行的婆罗门，有的用草做衣服，有的用树枝树皮做衣服。他们吃的是草木野果，就是吃这种东西也吃不



饱，这叫做自饿法。有的祭祀水火，有的祭祀太阳和月亮。睡觉时，有的卧在荆棘上，有的卧在水和火的旁边。

太子见到这些情景，很不以为然，便问跋迦：“你们这样修行，确实奇特，但不知要达到什么目的。”跋迦回答说：“为了超升天界。”太子说：“天界也免不掉轮回，幸福也会结束，那里也是聚集苦恼的地方，你们这岂不是在修苦因，求苦果吗？”停了一会儿，他又说：“商人为了钱财，远航大海；国王为了侵占别国土地，兴兵打仗。现在你们为了享受天界的快乐，却如此苦行，真是可叹！”一边说，一边在一棵大树旁坐下。跋迦听他这样说，便问道：“请问仁者，你这话是什么意思，难道我们的修行不苦吗？”太子回答说：“我不是说你们的修行不苦，我是说，你们修行的结果仍然离不开苦。如果苦行能得到幸福，为什么那些只知享受安乐的人，不来修苦行呢？”

跋迦听见来人的见解不同凡响，便和他促膝攀谈起来。晚上，太子被安置在山洞里过了一夜。

第二天早晨，太子想，这里的苦行，并不是真正的解脱之道，我不应在此久留。于是太子便告辞了跋迦。跋迦及其他修行者对太子说：“道既不同，不便相留，请你向南走，到阿罗逻迦兰那里去吧，他是一

修行多年的人。”太子按照跋迦指点的方向，又向南走去了。

再说耶输陀罗天亮时醒来，发现太子不见了，伤心地哭了起来，并立即叩见王后，禀报此事，王后也难过的几乎昏迷过去。净饭王知道后，也很苦恼。他派出几千人，骑着马四处寻找，也没有找到一点踪迹。过了几天，车夫回来了，他们才知道了太子的去向。

净饭王马上派出王师、大臣和许多随从，由车夫领路，到婆罗门跋迦的修行林去找太子。来到这里后，又按照跋迦的指点，继续向南追赶，在通往摩揭陀国的山路上终于追上了太子。王师对太子说：“求道不一定非到山林，宫中也可以修行，身居王位的人，只要勤学不怠，也可以悟道。”太子回答说：“王位与解脱，就象水和火一样，二者不能相容。我为众生寻求解除痛苦的决心早已下定了，即使日月掉下来，雪山转动起来，也不改变。”王师及大臣见太子意志很坚定，知道再劝说也没有用处，就留下憍陈如等五个人跟随太子，然后回宫复命。

太子和憍陈如等五人渡过波涛滚滚的恒河，来到了摩揭陀国。摩揭陀国土地肥沃，盛产稻米，首府是王舍城，居全国中央，四周有五座大山，其中的灵

山峻峭秀丽，林木茂盛，也是一个著名的修行地。太子一行走到灵山时实在太累了，就坐在一块石头上休息。

摩揭陀国的国王名叫频毗娑罗。这天，频毗娑罗王正带领许多人马在灵山附近打猎，听说迦毗罗卫国王子乔达摩·悉达多舍弃王位，出家求道，路过王舍城，现正在灵山休息，立即和臣下来到太子端坐的地方。他看见太子一派超凡入圣的神态，便恭敬地问候太子说：“殿下本应当登转轮王位，为什么毅然舍弃，到深山中，践卧在泥土上，过那艰苦的生活呢？如果殿下是因为父王健在，不便取圣王之位的话，我愿分出一半国土，归你治理；如果嫌少，我情愿让位，当你的大臣。如你不愿统御敝国，那么我愿借给你人马和兵器，随你攻伐，夺取别的国家。”

太子听了国王的话，谦逊地答道：“承蒙大王圣意，我实在不敢当。我既然已经抛弃王位，哪里还会贪图大王的宝座呢？大王主动让位于我，我都不要，哪能再去干攻伐的事呢？我离开父母妻子，削除须发，为的是替众生寻找断除各种痛苦的途径。今天途经贵国，承蒙陛下挽留，深为感激。我打算往西去寻找导师，求解脱之道。”频毗娑罗王知道挽留不住，就诚恳地说：“太子将来得道，可先来王舍城说法，我一定热情接待。”太子默然许下，就又向西去

了。

太子渡过尼连禅河，来到河边上的迦闍山修行地。这个地方，群山环抱，甘泉涌流，花木繁多，有许多非婆罗门的教派在这里修行。修行者的生活很苦，有的吃野菜，有的专吃稗子，有的吃糟，有的吃牛粪、鹿粪，而且还用种种办法折磨自己，比如，有的站着，用手提着自己的头发；有的蹲下一动也不动；有的躺在荆棘上或牛粪上；有的翘着一只脚，身体随太阳转动；有的在大热天还用火烤身体，到冬天却抱一块冰坐卧。

悉达太子所要寻访的阿罗逻迦兰，是一个新学派的领袖，据说他从十四岁起就在这里修行，已经八九十年了，很有威望。

太子见到了阿罗逻迦兰，向他诉说道：“听说你热情待人，诲人不倦，大家都很敬佩你。我现在就象夜行的人需要灯光，迷路的人需要向导，渡海的人需要航标，特来请教于你，想求得一条脱离苦海、到达彼岸的途径。”

阿罗逻迦兰对太子舍弃王位、青年出家的精神和求学的热情称赞了一番，然后说：“我对来求学的人，一向量才而教。象你这样肯学习的人，我愿将我所有的学问教给你。”

可是太子跟阿罗逻迦兰学习了一个多月，仍得不到要领，也解决不了他想要解决的问题。于是他渐渐对这种苦行法产生了怀疑。

不久，太子又拜访了另一位沙门领袖郁加陀·罗摩子。结果他的观点跟阿罗逻迦兰的差不多，跟他修行的人搞的也是一套伤残身心的苦行法。

太子终于离开了他们，与憍陈如等五人来到了尼连禅河边优楼频螺村附近。这是一个非常幽静的地方，河水清澈如镜，岸上点缀着苍郁的丛林，山川林木错落有致。太子喜欢这里的景致，便住了下来。

太子想：当今学道，都用苦行法，我虽然不赞成，但我如果不实行这种方法，别人一定会耻笑我是贪图安逸，害怕吃苦。甚至会说我出身贵族，享惯了福，到山林求道，不过是沽名钓誉罢了，这样，我即使求得解脱之道，谁相信呢？

太子经过考虑之后，决定也实行苦行。他先从自饿法做起：开始时日食一顿麻子，或一顿米，然后逐渐减少，变成二日食一顿或三日食一顿，最后竟发展到七日食一顿。除吃饭外，其余时间就默然静坐。他又试着穿鹿皮、树皮，躺在泥土里或鹿粪、牛粪上。夜晚，他住在森林里，阴森森的气氛使他恐怖。他想，用什么方法才能克服恐怖呢？附近的修行者告诉

他，把夜晚当成白昼，白昼当成夜晚，心中宽慰，即能远离恐怖。太子想，夜就是夜，昼就是昼，这是很明白的事实。对夜的恐怖，来源于心中的恐怖感，只有如实地从内心里驱除它，才能远离夜的恐怖。按照这种方法锻炼，过了一段时间，夜间果然不再害怕了。

和太子在一起修行的 僑陈如等五人对修行的看法不一致，有的认为是苦，有的认为是乐，他们时常进行辩论。太子开始吃麻子搞苦行以后，那两个认为修行应是享乐的人对太子说：“人生在世，及时享乐才是正道。你这样苦行，我们不跟你在一起了。”于是他们离开太子，跑到波罗奈斯国去了。

另外三个人，有两个人照顾着太子，有一人回到迦毗罗卫国，将太子修行的事报告了国王和王后。

净饭王、王后及耶输陀罗听说太子受苦修行，就准备了粮食、衣服、生活用品，令车夫装满几大车，送到了迦阇山去。

车夫来到之后，看见太子坐在树下，面容憔悴，颧骨高耸，身体消瘦，全身象一根枯槁的树枝，含着眼泪向太子说道：“大王、王后和耶输陀罗日夜想念太子，吃不下饭，睡不好觉。现在派我送东西来了。你走后不久，耶输陀罗给你生了个儿子，取名罗云，现

在已经会说话了。”

太子对车夫说：“我远离故乡，来到这深山幽谷，每天一麻一米，足够养活我的身体。请你告诉父王、王后和耶输陀罗，让他们不必挂念。你送来的这些东西对我有害无益，还把它们运回去吧。”车夫再三恳求，太子仍不肯留下，车夫只得运回。

悉达太子继续隐居在深山幽谷中，坚持苦行。他首先熬过了最难受的自饿法，一连七天不吃东西，仍能活动。他睡在鹿粪、牛粪上，身穿树皮树叶，山洞是他躲避风雨的处所，泉水是他最好的饮料。他学会了离怖法，对黑暗、洪水、猛兽，坦然无畏。

光阴似箭，日月如梭，太子出家修行已经过了六年，但他所渴求的正道还没有找到。

一个晴朗的早晨，太子来到尼连禅河边饮水。他看见投在水中的身影消瘦得连自己都认不出来了，不免吃了一惊。他回到树林里想，我日食一麻一米，乃至七日食一麻米，卧于岩石粪土之上，身影消瘦，形同枯木。如此苦行，已满六年，为什么仍没有结果呢？如果丢掉苦行，仍象先前居家时那样坐在树下沉思，或许能获得解脱之道吧！

太子于是走进尼连禅河，用清静的河水洗去了六年来积在身上的污垢。沐浴后，由于体力非常虚弱，攀

着一根树枝才上了岸。

这时，一个叫善生的牧牛村女沿河走来了。她看见骨瘦如柴的太子，非常可邻，便送给了他一碗牛奶。

太子接过牛奶，祝愿一番，一口气喝了下去。

陈如等三人看见太子这番举动，十分惊骇。一个人说：“功败垂成，中途退转。六年苦行，毁于一旦。太可惜了。”另一个人说：“六年前，他出王宫，走荒谷，脱去珍宝衣，换上鹿皮服，兢兢业业，贞节苦心，希望修成正果，现在竟吃起牧女送的牛奶来了，我看他不会有什么出息了。”一个人说：“你这个看法未免太晚了。我早就认为太子是一个白痴。王宫里有享不尽的荣华富贵，可是他却舍弃转轮王位，隐遁山林，当一个卑贱的苦行者，完全是自讨苦吃。我们还是到鹿野苑去吧。”另外两个人同意了。他们不辞而别，向西奔鹿野苑去了。而太子却仍旧以顽强的意志，探索着断除众生之苦的途径。





太子接过牛奶，祝愿一番，一口气喝了下去。

## 六 菩提树下成道

太子吃过牧牛女送的牛奶，恢复了气力，就沿着尼连禅河往东走，走了不久，来到佛陀伽耶的一棵菩提树下，这地方就在今天印度比哈尔省伽耶城的南郊。

这棵菩提树有数百尺高。太子在树下铺上了吉祥草，面向东方，盘腿坐下，发誓说：“我如果再得不到无上正觉，宁可让此身粉碎，也不起此座。”无上就是无可再上的意思，正觉就是大智慧。太子发过誓后，就闭目沉思起来。这时，天气骤然变坏，雷电交加，风雨大作。到了夜里，虎狼朝他吼叫，毒蛇在他四周爬行。第二天，又有过路的美女企图引诱他放弃成道……但是，释迦牟尼对这一切毫无所动。

太子在菩提树下一连坐了七天七夜，忍受着种种烦恼和饥饿的折磨，沉思默想着如何解决使他困惑的解脱问题。

据他后来说，他沉思到第六天，精神就完全集中了。这时他意识到，世界上的种种事物，都是变化无常、有因有果的，前世所造的善恶，便产生了今世的

报应；今世的行为如何，便决定来世的命运。人的生、老、病、死的痛苦来源于“无明”，即对物质的追求所产生的烦恼，如果能够抛弃“无明”，即抛弃对物质的追求，便可得到真正的解脱。这就是他所证得的“正觉”。从此，悉达太子便成了“佛陀”（简称“佛”），意思是“觉者”或“智者”。因为他是释迦族人，所以世人就尊称他释迦牟尼（牟尼也是“圣人”、“智者”的意思）。

这一天是公元前五三〇年农历十二月初八日。太子年三十五岁。寺院和我国民间煮腊八粥的习俗，据说就是纪念释迦牟尼成佛的。

释迦牟尼远离人世，冥思苦想，自认为是悟出了正道。他悟出的正道是什么意思呢？就是众生的痛苦是命中注定的。要解除这种痛苦，就要断除欲念，听信命运的摆布，把希望寄托在来世。实际上，这是人们在无力解决社会问题的情况下的一种自我安慰。它只能使人们逆来顺受，安于现状，而丝毫不能减轻痛苦。释迦牟尼悟出的这种“道”，束缚劳动人民的手脚，只有利于统治阶级对劳动人民的剥削和压迫。正因为如此，这种“道”后来就成了统治阶级愚弄劳动人民、维护自己统治的工具。

但释迦牟尼当时并没有认识到他所悟到的“道”

的本质，他还以为他发现了真理，找到了解脱众生苦难的正确途径了呢！所以他决心向世间宣讲他所悟到的“正道”。

那么首先向谁宣讲呢？

他想，父王曾派**橘陈如等五人**随侍过我，虽说中途不辞而别了，但终究是跟我一起勤苦修行多年的人，有一定根底，我应当先向他们说法。于是他便到波罗奈斯国鹿野苑去找**橘陈如等五人**去了。

## 七 鹿野苑内说法

鹿野苑在今天印度的波罗奈城，是释迦牟尼初次宣讲佛教的地方，后来成为佛教四大圣地之一。

释迦牟尼来到时，憍陈如等五人正在鹿野苑的一棵大树下坐着。他们远远看见太子走来，一同商量说：“太子放弃苦行，重享饮食之乐，早已失去了道心。现在他到这里来干什么呢？咱们谁也别理他。”商量毕，各自默坐不语。

说也奇怪，当释迦牟尼坦然走来时，他们五人约而同地站起来迎接了，有的接他手上的钵，有的给他打洗脸水。

释迦牟尼说：“我看你们刚才好象商量好了不理我，为什么忽然又变了？”又说：“告诉你们吧，我在菩提树下，思索了七天七夜，已经成道了。”

五人慌忙赔礼说：“我们原以为你放弃苦行，成不了大事了呢！”

释迦牟尼对他们说：“你们不要从外表来衡量人。成道与否，不在外表。有的人从外表看，是在苦行，

而实际上内心里很乱；有的人肉体上享受各种乐趣，而精神上却很痛苦；只有脚踏实地、精进不懈的人，才有成就。”又说：“当今世人，为了摆脱婆罗门教的束缚，获得解脱，走向两种极端：一是享乐主义，认为只有满足耳目的欲望，才是人生的目的，这是卑鄙的，庸俗的；另一种是苦行主义，他们想通过毁形残身的途径来实现人生的最高理想，这种方法，既损害身体，又毫无用处。一个想真正求得解脱的人必须远离这两种极端，实行中道。我就是按照中道修行才成了正觉的。”

五人听了他这番话，心里很高兴，赶忙请他解说什么是“正觉”。

释迦牟尼见五个人态度诚恳，就向他们讲了他在菩提树下经过沉思而证得的“四谛”。按照佛经的解释，谛是真实不虚的意思。四谛就是四个真实的道理，即苦谛、集谛、灭谛、道谛。这是佛教的基本内容。

释迦牟尼认为，人一辈子离不开生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得等各种痛苦，这是苦谛。

造成痛苦的原因是欲望（也叫“烦恼”；无明），人的欲望可以分为爱情、生存、金钱权力三种。这些



释迦牟尼向他们讲了他经过沉思而证得的“四谛”。

欲望不能实现，便产生怨恨、苦恼。这是集谛（集是因的意思）

明白了欲望是造成人生痛苦的原因，就设法灭除它们，以进入没有痛苦的境界。这是灭谛。

要达到没有痛苦的境界，必须经过长期的修道。这是道谛。

由于历史的局限性，释迦牟尼不可能正确解释人们遭受痛苦的原因，他悟到的“道”，也不能解除人生的痛苦。然而佛教是在印度人民对维护奴隶制的婆罗门教极其不满的社会背景下产生的，它反映了印度社会的阶级矛盾。佛教不承认梵天是宇宙的主宰，主张任何人都可以通过修行而获得灵魂的得救，这就打破了婆罗门的宗教垄断，它认为人人都是平等的，否定了压迫劳动群众的种姓制度，对当时印度社会起了思想解放的作用。

陈如等人听了释迦牟尼的宣讲，很受感动，便请求继续跟随释迦牟尼修行。释迦牟尼答应了他们的要求。于是他们便成了最早的五名佛徒。

那时，波罗奈城内有一个聪明俊秀的公子，名叫耶舍，出身富商。他整天穿着华丽的衣服，佩戴着珞，让许多美女侍候，生活在花天酒地之中。久而久之，他对这种生活感到厌倦了，就出城来到鹿野苑，



正碰着释迦牟尼对五人说法，他也就在旁边听了起来。听完后，马上脱去宝冠锦衣，剃掉须发，也出家为僧了。

耶舍的父亲为寻找儿子，来到了鹿野苑。不料他听了释迦牟尼的说法，也很赞同，他还当即受了三皈依（相信、依靠的意思）：第一，皈依佛祖；第二，皈依佛法；第三，皈依僧（以僧为友）。他又接受了五戒：一戒杀生，二戒偷盗，三戒邪淫，四戒妄语，五戒饮酒。他成了第一个在家修行的男弟子，叫做优婆塞（也叫清信士）。他又把释迦牟尼请到家里，给他的妻子说法。他的妻子听了也很高兴，也受了三皈依和五戒，成了最早在家修行的女弟子，叫做优婆夷（也叫清信女）。

耶舍有五十个好朋友，他们听到这个消息，也来到鹿野苑，加入了佛教。

在印度，从六月到九月是雨季，也是昆虫繁殖的季节。为避免踩死虫类，释迦牟尼便率领他的五十六名弟子在鹿野苑内搭起草棚，静坐修行。年年如此，便成了一种制度，叫做夏安居。

夏安居过后，释迦牟尼派他的弟子们到印度各地去传教，他自己就动身到摩揭陀国去向频毗娑罗王说法去了。

## 八 竹林精舍成了寺院

当时，摩揭陀国比较兴旺，有不少繁华的城市，最有名的是王舍城。由于在这些城市中产生了反婆罗门的新思想、新文化，频毗娑罗王又对各种新学派采取欢迎和保护的态度，因此，摩揭陀国便成了新文化运动的中心。

摩揭陀国有许多反婆罗门的教派，其中有姓迦叶的兄弟三人，他们有一千名弟子。因为他们崇拜火，所以天天在尼连禅河边向“圣火”作礼拜。释迦牟尼来到摩揭陀国后，决定先争取他们。

释迦牟尼来到迦叶的修行地，向他们问道：“祭火有什么用呢？”迦叶答道：“可以超升天界啊。”释迦牟尼淡淡地笑了一下，诚恳地向他们指出了祭火的无益，接着便向他们宣讲了一遍四谛的道理。迦叶是一个多年修行、很有学识的人，他觉得释迦牟尼的说法很有道理，便把弟子们召集在一起，征得大家同意，全都改信佛教了。

迦叶和他的弟子们既已受戒为僧，便把祭火的工

具投到尼连禅河中，顺水流走了。迦叶的两个弟弟在尼连禅河的下游各有二百五十名弟子，他们看见漂来的祭火工具，以为是哥哥发生了不祥的事情，都赶来探望。经过迦叶的劝导，他们也信奉了佛教。

频毗娑罗王得知悉达太子已成佛陀，十分高兴。一清早他就率领婆罗门和众位大臣把释迦牟尼接到宫中说法。国王听后，激动地说：“你说的法，真是句句在理。从今天起，我要供养世尊及各位比丘（佛教徒的音译 我国俗称和尚）希望世尊和比丘们住在敝国，保佑摩揭陀国长治久安。”

距王舍城二、三里的地方有个竹园，是大富商迦兰陀的地产，景色秀丽，环境幽静，是修行的好地方，迦兰陀就把这片竹园献给了释迦牟尼。频毗娑罗王又征调了许多工匠，在里面修起殿堂，因为竹子多，所以叫竹林精舍。完工之后，频毗娑罗王便请释迦牟尼和他的弟子们住在里面居住、修行、说法、议事。这便是世界上第一座佛教寺院。

释迦牟尼和他的弟子们过的生活是很简朴的。在饮食方面，释迦牟尼规定，每日只吃一餐，而且必须是素食，食物或者靠施主布施，或出外乞食，当时人们把布施看成是积德行善，并不吝惜。出家人乞食，也被认为是正当的，不受歧视。因此，佛教徒们的生

活，并不感到困难。比丘们平时住在寺院内。如在外游方时，可以借宿民房。这样的修行条件，比起隐山栖谷，裸体露宿的苦行，是个很大的进步。

比丘们的行为举止是受到严格的戒律约束的。释迦牟尼不允许他的弟子们拥有钱财、地产、奴婢和妻妾，严禁弟子与人打架、斗殴、诉讼、借贷、放债。他们不行祭祀礼仪，不占卜算命；出家还俗，各随自愿。这些新的教义教规，是王舍城从来没有过的，在那些对婆罗门教不满，而势力又日益增强的刹帝利、吠舍以及首陀罗中间，引起了很大反响，他们纷纷来到竹林精舍听释迦牟尼说法，其中有很多人听过说法后，就加入了佛教，成了虔诚的佛教徒。就连频毗娑罗王也成了佛教徒，这对释迦牟尼的传教活动是个很大的方便条件。为了继续扩大影响，释迦牟尼和他的弟子们就离开竹林精舍，开始在印度各地传播佛教了。

## 九 德行高尚的人才应 受到尊敬

种姓间的矛盾是当时印度最主要的社会矛盾。种姓制度主要对婆罗门有利，例如，婆罗门教的经书上就明文规定，婆罗门地位最尊贵，连当国王的刹帝利也不如他们。释迦牟尼的教义恰恰否定了这一点，宣称天下的人出身都一样，没有尊卑贵贱之分。他在说法中常常用一些浅显易懂的道理去驳斥婆罗门种姓制度的荒谬理论。

有一次，舍卫国的两个婆罗门自行剃除须发，穿上袈裟，弃家学佛。别的婆罗门见了就恶狠狠地责骂他们说：“婆罗门种姓最高贵，是白色的，其他种姓卑劣，是黑色的；婆罗门种姓是梵的儿子，是由梵的口里生出的，因此，今世享受富贵，死后灵魂升天。其他种姓，是从梵的肩、足、脐等处生出的，因此，今生受苦，来世入地狱。你们为什么要抛弃这样好的种姓，而去信异端邪说，当一个秃头的沙门，断子绝孙呢？这不是自取灭亡吗？”这两个婆罗门便来到释迦

牟尼说法的清信园，把婆罗门责骂他们的话说了一遍。

释迦牟尼对他们说道：“婆罗门的说法完全是荒谬绝伦。你们想，婆罗门妇女结婚怀孕，然后分娩，其他种姓的人不也是这样吗？世上哪有什么口生、肩生、足生、脐生的道理呢？婆罗门自以为出身高贵，盛气凌人，恰恰暴露了他们贪鄙自私的本性。实际上，四个种姓的人，善恶报应都是相同的。凡是犯了杀生、盗窃、淫乱、欺诈等罪的人，不论是婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗，都会受到同样的报应；凡有不杀、不盗、不淫、不欺、不贪等善行的人，不论种姓如何，都将得到善报。我教之内，不论出身如何，都是佛门一姓。不分种姓，一律平等。如果有人问你们是什么种姓，你们可以回答：沙门释种。”这两个人听了释迦牟尼这番话后，疑虑消除，专心修道，不再顾忌婆罗门的责骂了。

释迦牟尼不仅用一些浅显易懂的道理来破除种姓制度的偏见，而且还用揭发婆罗门的腐化生活来使他们悔悟。

有一次，释迦牟尼带着一千二百五十名比丘来到俱萨罗国一个名叫伊车能的婆罗门村，晚上住宿在附近的树林里。村里有个婆罗门，名叫沸伽罗婆罗，他

有五百名弟子，靠看相和祭祀发了大财。沸伽罗婆罗虽然听说释迦牟尼名声很大，但又半信半疑，便派一个弟子去打听，以便决定是否亲自前去拜见。

第二天一清早，那个弟子来到树林子里。他自以为出身高贵，见到释迦牟尼时，态度傲慢。他甚至对释迦牟尼说：“世上的人都尊敬婆罗门，你们沙门释种为什么不这样呢？”释迦牟尼见他出言不逊，便向他说：“只有德行高尚的人，才应受到尊敬，你们婆罗门德行不高尚，怎么能让人尊敬呢？”

他问释迦牟尼：“按你的说法，什么样的人才算是德行高尚呢？”

释迦牟尼说：“佛陀出世，为人说法，句句话都是教人行善。听了说法的人，耳目清新，心明意坚，按照戒律行事，不杀害生灵；不贪图女色；不依强凌弱；不胡言乱语；不饮酒放荡；不贪求金银财物；不蓄奴婢产业。知时而行，量腹而食，度身而衣。这样的人，就是道德高尚的人。”释迦牟尼稍停了一下，又对他说：“可是你们婆罗门，饮食无度，赌博成风，走鸡斗狗，凌辱妇女，喜好征战，伤害生灵，算命看相，诈骗财物，包揽词讼，横行不法，衣冠楚楚，招摇撞骗。所有这些，只能使人厌恶耻笑，怎么配说是最尊贵的人呢？又怎么能让人去尊敬呢？”

那人听后，又惭愧又感动。回村后对他的老师说：“释迦牟尼人品高尚，实如所闻，他教人去恶行善，真使人佩服得五体投地。”沸伽罗婆罗听了，也很受感动。

第二天，沸伽罗婆罗就率领五百弟子去拜见释迦牟尼，说道：“从今以后，我也信奉佛教了，以后也不杀、不盗、不淫、不欺、不饮酒了。”

释迦牟尼的教义，还主张婚姻应打破种姓的界限，不应追求金钱和地位。在一次说法时，释迦牟尼讲了一个有趣的故事：

“波罗奈城有个手艺高超的铁匠，属于首陀罗种姓。他有个姑娘长得十分美丽，而且能干、诚实。城里有个婆罗门青年，家里很有钱。铁匠姑娘有一次站在楼台上，正巧被青年看见了。自此，青年对她产生了爱慕之情，便请求父母找人去说媒。父母对他说：‘不许你娶这种人家的姑娘，玷污我的家门。我们要给你找一个门当户对人家的女儿为妻。’青年说：‘若不能和铁匠的女儿结婚，我甘愿死去。’父母没法，只得把铁匠请来，说：‘你若把姑娘嫁给我的儿子，便有花不完的钱财，穿不尽的衣服。’然而铁匠却没有看中这样的条件；只肯把女儿嫁给有技艺的人，家境如何无所谓。这个青年原先懂得技艺，便精心制造了许多好



针，到铁匠家门口去卖。姑娘在楼上看到卖针人，也产生了爱慕之情，便向父母说明了心事。铁匠听后，就把卖针青年请到家里，经过试验，果然是好针，制作的手艺精巧，铁匠虽然认出卖针人就是原来说的那个有钱人家的青年，可是他仍然高兴地把女儿嫁给了他。”

释迦牟尼讲完这个故事后，又说道：“你们看，这个铁匠对女儿婚事的态度，不值得称赞吗？”

释迦牟尼生活的时代，印度社会有很大发展，由于铁器使农业、手工业的产量增加，所以还与海外贸易。而种姓制度维护剥削阶级的利益，歧视农民、手工业者和商人。释迦牟尼主张打破这种界限，一律平等，这反映了当时对种姓制度的不满，有进步意义。然而，释迦牟尼并不主张从根本上改变或废除种姓制度，只是想削弱一下婆罗门的社会地位，这就使他的平等思想带有很大的阶级局限性。释迦牟尼主要寄希望于统治者发善心，以改变不合理的社会制度，他不了解统治阶级的本性是不能改变的，他的说教不可能改变社会的现状，只不过起了调和阶级矛盾的作用而已。



姑娘对那个卖针青年也产生了爱慕之情

## 十 反对祭祀和苦行

婆罗门教为了维护已动摇了的统治地位，继续奉行祭祀万能主义，用敬奉梵天可以换得来世幸福的谎言来欺骗群众。当时，从宫廷到各家各户，成年累月地举行种种祭祀、祈祷、礼拜。有时他们用牛、羊、马等动物做牺牲，有时他们用人做牺牲，极其野蛮、残暴。而婆罗门却从这些祭祀中获得大量财物。释迦牟尼的新宗教不信奉梵天、上帝一类的神祇，更不做礼拜。他的弟子们只信仰他的说法，依法修行。

有一次，释迦牟尼和一千二百五十名弟子在俱萨罗国游方说法，露宿在一个村边的树林里。这村子人口兴旺，出产丰富，花木繁茂，风景优美。波斯匿王把它封给究罗檀头。究罗檀头是一个有名望的婆罗门，最爱搞祭祀礼仪。他听说释迦牟尼露宿在村边，就和村民去看望他。见面后，对释迦牟尼说：“我听说你懂得三种祭祀大典，熟知十六种祭具。我要搞一次大祭祀，已准备好五百头公牛、五百头母牛、五百头公牛犊、五百头母牛犊、五百只公羊、五百只母羊。

今日特来请教，如何行礼。”

释迦牟尼对他说：“古时有个国王刹帝利，想设大祀。大臣、后妃、皇子、亲友、将士们都很支持，还特意建起了一座新堂舍。大祀那天，国王披着鹿皮衣，以香酥油涂身，进入新堂舍，坐卧在撒满牛粪的地上就开始了大祀。你看，国王只用酥油就够了，你何必去那么搞呢？”

究罗檀头听完，沉默不语。他想了一阵后，有所领悟，就将准备屠宰的牛羊全部放生了。

婆罗门时常借机生事，招摇撞骗。他们声称投河自尽，能洗清自己的罪恶；举火自焚，灵魂能升天。他们还利用占星、解梦等术骗取财物。释迦牟尼和他的弟子们劝人也不要相信这一套。

有一年，释迦牟尼在舍卫国居住说法时，波斯匿王夜里一连做了十个恶梦。第二天，他召集左右群臣及婆罗门说：“我昨天夜里梦见十事，有谁能够解说？”接着他就把夜里的十个梦讲了一下。一个平常爱搞骗术的婆罗门听完十梦后说：“国王将要亡国丧身了。”国王大惊失色，忙问：“有法避免吗？”婆罗门说：“有法避免。杀死太子及你宠爱的后妃，烧毁各府库的财物，祭祀梵天，大赏婆罗门，便能平安无事。”波斯匿王听他这样说，恐惧忧愁，闷闷不乐，独自走进斋室，不

知该怎么办。

摩利是波斯匿王最宠爱的妃子，听见风声，便来到斋室。国王把夜里十梦及婆罗门解梦的事对她说了，又说自己现在十分恐惧，不知如何是好。摩利说：“不要害怕，现在佛在祇园，你去请教佛吧。”

第二天，波斯匿王便率领臣下来到祇园精舍，把这前前后后的事告诉了释迦牟尼，请求解说。

释迦牟尼说：“不用害怕。这是些小事。这些梦与现世并无关系，它绝不预兆你有什么灾祸。婆罗门的话毫无根据，纯属别有用心，你不要上当受骗。”波斯匿王顿时明白过来，对释迦牟尼十分感激。回宫后，他重重的赏赐了摩利夫人，削减了王公大臣的俸禄，把那个行骗的婆罗门赶出了舍卫城。

当时社会上流行苦行主义。许多人出于内心的虔诚，希望能通过这种途径，达到灵魂的净化。但也有人实行苦行纯属于沽名钓誉。释迦牟尼深知苦行的弊害，因而大加斥责。

有一次，释迦牟尼和一千二百五十名比丘在王舍城灵鹫山居住。他听说有一个婆罗门苦行者，名叫尼俱陀，正率领五百名弟子呆在树林子里，就亲自来到林中，对那个苦行主义者说：“你们修行时，都赤身裸体，一丝不挂，这能够脱离罪恶吗？你们吃野菜

野果，甚至吃牛粪鹿粪，这能使灵魂干净吗？你们或举手站立，或蹲在地上，或卧在荆棘上，裸体躺在牛粪上，这样修行，除了伤残身体外，还能有什么用处呢？”不少苦行者听了这些话，有所领悟，便请教释迦牟尼真正的修行法。释迦牟尼对他们说：“真正的修行，不是要让皮肉受苦，而是依靠内心的静养，去掉贪欲，不生邪心，一心向善，不杀、不盗、不淫、不嫉妒，精心修行，这才能远离污秽不洁，修行成道。”那些人听后，觉得有理，就改信佛教了。

## 十一 罗云也出了家

净饭王听说儿子得了佛道，正在各地说法，人人敬重，悲喜交集，想念儿子的心情越发迫切了。

有个名叫优波离的仆从，曾侍候过太子。国王对他说：“你去请太子回国吧！他离家十二年了，我们日夜愁思，渴望见到他。”

优波离奉国王之命，便来到竹林精舍，说明国王的旨意。释迦牟尼想，离家时，我曾许愿，成道之后，回家省亲，现在也是时候了。于是就定下回家的日期，并让优波离先回国报信。

国王、王后、耶输陀罗、宫中人员和全国臣民，听说太子要回国了，都非常高兴。

释迦牟尼回来那天，国王率领大臣、刹帝利、婆罗门出城四十里迎接，无数百姓也都相随。

释迦牟尼由弟子们簇拥着回到了迦毗罗卫国。国王看见太子又喜又悲，大臣百官频频行礼。

释迦牟尼回到宫中，姨母和耶输陀罗领着他出家后生下的儿子罗云前来相见。释迦牟尼一一加以慰

问。

净饭王为太子和比丘们专门盖了新宫殿，每日供应甘美的食物。但是释迦牟尼和他的弟子们仍象以前一样，照样到街乡里乞食、说法。

许多王族和大臣们的子弟被释迦牟尼的行动所感动，纷纷出家当了比丘，就连释迦牟尼的弟弟难陀、堂弟阿难和提波达多等，也都出了家。新出家的都要向先前的比丘一一行礼相见。

当难陀走到原先的奴仆优波离跟前准备行礼时，又犹豫了，心想，他是我家奴仆，怎能向他行礼呢？释迦牟尼见到这种情形，便说：“佛法面前，人人平等。佛教之内，只分出家先后，没有尊卑贵贱。你既要出家，就要遵守佛法。”难陀看见哥哥教诲恳切，便放下架子，向优波离行了礼，大家很受感动。从此定成制度：凡是先出家的为长，后出家的为幼。

释迦牟尼在家住了七天，收了不少弟子，就又返回了竹园。

过了不久，释迦牟尼考虑到儿子罗云已经十五岁了，需要教育，不能在家荒疏，便派目犍连赴迦毗罗卫国，一方面代替他看望双亲，问候耶输陀罗，一方面取罗云出家。

目犍连受命来到迦毗罗卫国王宫，向净饭王说明



了来意。耶输陀罗听说释迦牟尼派人来取罗云出家，便将罗云藏到楼上，紧闭门窗，自己坐在门口，特意防范。当目犍连来到后宫，向耶输陀罗说明取罗云出家一事时，耶输陀罗答道：“释迦牟尼当太子时娶了我为妻。我对太子如对天神一样，从无半点过失。可是他却半夜逃出宫城，十几年杳无音信；去年回来时，对我冷若冰霜，全无旧日的恩爱，连路人都不如，使我们母子依然孤苦伶仃。现在，又要取去我的儿子，真是待人苛薄，莫此为甚！太子说他是慈悲之道。既是慈悲之道，就应使人人安乐；可是，他却使人母子分离。他说爱别离是诸苦中最大的痛苦，可是他却把这种痛苦强加给别人。依此而论，他有什么慈悲可言。请你回去把我这些话原原本本告诉世尊。”

目犍连虽然百般相劝，终无效果，只好回到净饭王宫中，将上述情况向国王说明。净饭王便把王后波闍波提请来，对她说：“儿子派人来接罗云出家，为的是让他修习圣法。耶输陀罗被母子恩爱所迷惑，执意不从，你去劝劝吧。”

王后便同许多宫女来到耶输陀罗宫中，反复劝说。耶输陀罗说道：“我没有出嫁时，八国的君主竞相求婚，父母都未应允。只因释家太子才艺过人，父母才将我许配给他。太子当初既有出家的想法，为什么

与我结婚？两人结合，出于相爱，为的是欢乐团聚，承续宗嗣。可是太子却不顾人之常情，抛弃家庭，这本来就够使我伤心的了，为什么现在又要夺去我的儿子呢？”王后听了这些话，也无言答对。可是，耶输陀罗终究拧不过国王和王后，只好忍痛让罗云出家了。

罗云来到祇园，释迦牟尼让目犍连当他的老师，受十戒法，当了沙弥（未成年的佛教徒）。罗云尚在少年，贪图玩耍，过不惯寺院的严格生活，更不喜欢听说法和修道。

一天静坐入禅时，罗云偷偷地溜到外面玩去了。释迦牟尼派人把他找来，斥责他说：“你为什么如此懈怠，不乐修行？”罗云答道：“佛法深奥 我听不懂 还是让我痛痛快快地玩去吧，长大了再学法。”释迦牟尼说：“万物无常，身也难保，你能保证长大吗？”罗云说：“我不能保，佛难道也不能保儿子的命吗？”释迦牟尼说：“我常不能自保 岂能保你的命？”罗云一听此话，泄气地说道：“既然如此，学法还有什么用处，你让我回家去看母亲吧。”释迦牟尼对他严肃地说：“听法虽不能今身自保，但于身心有益。我过去对你说过，佛法好比甘露、良药、桥梁、大船，你还记得吗？有的比丘，心口不一致，比如有人是为了求得饮食或长命百岁才出家，有的是为了躲避债务而出家。这就是

机不纯，也必然不能刻苦修行，后世必遭劫难。因此，首先要端正出家的动机，懂得学法的道理。”接着，释迦牟尼就给罗云讲了一个故事：

“从前有个妇女，名叫提韦，婆罗门种姓，家产无数，年青时就守寡。她没有儿女、父母、兄弟、姐妹，无依无靠。许多婆罗门来到她家，说她罪恶深重，必须先将家中所有珍宝财物布施给五百名婆罗门；由这些婆罗门替她念咒、祈祷，可保今生平安；若想死后升天，可在恒河边积薪自焚。提韦信以为真，便让家奴套上五百辆大车，往恒河岸边运柴，准备自焚。这时有个修行人，名叫辨才，听说此事，心生怜悯，对提韦说：‘众生的祸福，皆随心意产生。心意善的，得福报，心意恶的，得祸报。你就是自焚千百遍，怎能免灾得福呢？’提韦听了，便改变了自焚的主意，但仍不知免罪之法。辨才说，他有一法，不花分文，就能灭罪除灾。提韦十分高兴，把五百家奴召集在一起，静听辨才说灭罪之法。辨才说：‘一心忏悔过去的罪恶，发誓不再重犯，这样便可以灭罪除灾了。’这个提韦，从此改信佛教，敬信佛法，终身康乐。”

释迦牟尼讲完这个故事后，又对罗云说：“难道你想回家，听凭婆罗门的摆布，当一个愚昧无知的人吗？”听了这个故事后，罗云开始用功修行了。

有一次，罗云和一个师兄，身穿袈裟持钵进城乞食。有一个坏蛋，看见是两个小和尚，便用石头打破了罗云的头，血流满面。师兄把他领到溪边，替他擦洗干净。罗云说：“如果不是我父佛祖教我忍耐，我非用利剑把他砍成两段不可。”

他们回到寺里，把真实情况告诉了释迦牟尼。释迦牟尼说：“坏人是没有好结果的。别看他猖狂一时，日后必定遭殃。忍耐是最高尚、最强有力的，能够战胜任何凶恶的敌人，化险为夷。”从此，释迦牟尼教导弟子们，时常习诵《忍辱经》，向大众宣传“忍耐”的道德。

释迦牟尼劝导统治阶级放下屠刀，爱人行善；让被统治阶级委屈求全，含冤忍让。这就充分暴露了他在反对种姓制度中的软弱性。历代统治阶级也就利用这一点，麻痹人民的革命斗志，维护自己的统治。

## 十二 旃陀罗女加入了佛门

当时，婆罗门教只承认婆罗门、刹帝利和吠舍这三个种姓的人有信仰宗教、祭祀鬼神和死后灵魂升天的权利，所以被称做“再生族”，意思是说，他们可以通过宗教生活，死后能使灵魂升天。而第四种姓的首陀罗，却不准举行任何宗教仪式；婆罗门的经书上甚至说，首陀罗如果听诵吠陀经，耳朵会聋；如果自己念诵，舌头会烂掉。首陀罗尚且如此，四个种姓以外的旃陀罗，就更不准信仰宗教和搞祭祀了。他们被当作宗教所不救的贱民，称做“一生族”。这种宗教压迫，给劳动群众带来了很大的精神痛苦。

释迦牟尼却宣称，人人都有佛性，不管是哪个种姓的人，只要按照他的教义行事，就可以成为佛陀。为了实现自己的理想，释迦牟尼和他的弟子们不但向贫苦的被视为卑贱的种姓的人说法，而且允许他们加入佛教。

有一次，佛徒阿难口渴了，向一个还在打水的旃陀罗姑娘钵吉蒂要水喝。钵吉蒂害怕国王和婆罗门的

迫害，不敢给阿难水喝。这时阿难就向她说，不管种姓如何，人人都是一样的，还接纳她当了一名比丘尼。

当地的婆罗门知道了这事，非常气愤，便找到波斯匿王说：“下贱的人怎能出家修行？我们供给他们食物，岂不要玷辱我们吗？”波斯匿王便和他们一同来见释迦牟尼。

释迦牟尼听他们把来意说了一遍，就给他们讲了一个故事。

很久以前，恒河旁边有一园地，名叫阿提目多，山明水秀，花果繁盛，园中有一王，名叫蒂胜伽，属旃陀罗的摩登伽族。他和成千上万的旃陀罗人快乐地生活在园中。蒂胜伽很有智慧，才高勇猛。他有个儿子，名叫师子耳，聪明过人，品学兼优。蒂胜伽请人教授儿子各种知识、技艺，因此，师子耳见识深远，才能高强，跟他父亲差不多。蒂胜伽想，我儿子才貌双全，人人夸赞，现已成年，必须找一位才色超群的女子，才配得上他。

当时有个很有名望的婆罗门，名叫莲花实，家里很有钱，精通“吠陀经”，道德高尚。他有个女儿，名叫本性，容貌绝伦，才德超群。蒂胜伽想，只有本性配得上师子耳，我应当去为儿子求聘。蒂胜伽来到莲花



释迦牟尼弄清了他们的来意，就给他们讲了一个故事。

实家，说道：“我有个儿子，文武双全，才学超群，已到结婚年龄。听说你有个女儿，才色绝伦，和我儿子很般配，我想和你结成亲家，希望你应允。”

莲花实听了这话，怒不可遏，脸色发白，声色俱厉地说：“旃陀罗种，人人轻贱。我是婆罗门，高贵无比。你为什么来侮辱我！空中的月亮和萤火虫，凡是有眼睛的人都能看出两种的差别。婆罗门种和旃陀罗种相比，就象月亮跟萤火虫一样。我怎么会让下贱种姓玷辱我们清白高尚的人家呢？”

蒂胜伽说：“金玉土木的差别我是知道的，但我看不出婆罗门和旃陀罗有什么不同。婆罗门和旃陀罗都由母胎所生，都有生、老、病、死，并无差别。你们说，旃陀罗凶暴残忍，杀害生命，无怜悯心。事实上，这些恶事都是你们婆罗门干的。你们祭祀祠堂时杀羊念咒，祝羊升天。如果这样能使羊升天，你们为什么不杀死自己呢？”

莲花实听了，更是暴跳如雷，说道：“世上的四个种姓，皆从梵生；你们旃陀罗种连四姓的资格都不够。”

蒂胜伽说：“如果说婆罗门最高贵，为什么婆罗门长的不特殊，起居、坐卧、言谈笑语与别人也一样？由此可见，世上的人，不论种姓如何，都是兄弟姊



妹。我的儿子完全配得上你的女儿。”

蒂胜伽见莲花实无话答对了，就又说道：“比如一人有四子，各有名字，但却是同姓，因为同是一个父亲。世间四个种姓也是这样，就象一母同胞，兄弟姊妹一样。《吠陀经》上的四姓起源说法，根本没有确实的证据，你不要再执迷不悟了。你的女儿与我的儿子结婚，是不会受委屈的。结婚之后，金银财宝，随她花用。”

莲花实听了，觉得蒂胜伽说的在理，终于答应了蒂胜伽所提的婚事。

释迦牟尼讲完这个故事后，对波斯匿王说：“那个莲花实悟出了道理，将女儿都嫁给了旃陀罗，你们还怎么老是拘泥偏见，去怪罪一个旃陀罗女的出家呢？”

### 十三 暂时说服了阿闍世王

释迦牟尼并不单从宗教上去谋求当代问题的解决；他还要人们遵守社会道德，建立和睦家庭，正确治理国家，实现国泰民安的一统天下。

有一天，释迦牟尼身穿袈裟，和一千二百五十名弟子到王舍城乞食，半路上看见一个名叫善生的年轻人，全身湿透，正向东、南、西、北、上、下六方，一遍又一遍地磕头礼拜。释迦牟尼问他：“你为什么如此礼拜呢？”善生答道：“我父亲临终时留下遗嘱说：要想成为一个懂礼的人，必需每天早晨，周身湿透，礼拜六方。我是在遵照父亲的遗嘱行事，不敢违背。”

释迦牟尼说：“圣贤的道德中倒是有礼拜六方的说法，可不是你这样拜法。”

善生说：“那您就教给我礼拜六方的圣贤之法吧。”

释迦牟尼对善生说：“应礼拜的六方是：父母为东方，老师为南方，妻子为西方，亲友为北方，有德行的人为上方，僮仆为下方。当儿女的，就应供养父母，不违师命，与人和顺、友爱，衣食要知足，修业

勿怠惰。乐善好施，舍己利人。这就是拜六方的道理。”

善生听完，对释迦牟尼说：“你说得太好了。使我在迷途上知道了方向。我从今天起，要按你的教导去做。”

按照释迦牟尼的原则，不参与当时的政治，不谋求权力，不过问世俗的争端，但由于他的信徒中有国王、大臣，他们遇有政治纠纷时，每每求教于释迦牟尼。所以他说参与政治，就是不可能的了。

有一次，释迦牟尼和他的弟子在灵鹫山说法。阿闍世王打算讨伐跋祇国。但是他害怕跋祇国人的勇敢精神，于是把婆罗门大臣禹舍召来，对他说：“你用我的名义去问候世尊，并对世尊说，跋祇国人自恃强大，不顺服我，我打算派兵征伐，不知世尊有何教诫？”

禹舍乘车来到灵鹫山，对释迦牟尼说明了来意。这时阿难正在给释迦牟尼扇扇子。释迦牟尼便问阿难说：“你听说过跋祇国人民时常集会，商议政事吗？”阿难回答说：“听说过。”释迦牟尼说：“如果一国上下相敬，人民一定很团结；这样的国家，无人能够征服。”禹舍回宫，说明了释迦牟尼的告诫，阿闍世王只好暂时放弃了对跋祇国的征讨。

释迦牟尼放弃了转轮王位，创立了佛教，想用他说的法来改造现实，建立一个平等互爱、道德高尚、幸福安定的社会，使人民摆脱痛苦。他想的倒是很好。但在存在着阶级和阶级斗争的情况下，这怎么可能呢？他向统治阶级说教，犹如对牛弹琴；而向劳动人民说教，却起到了精神鸦片的作用。可是释迦牟尼对他的那套说教却是非常自信的。

## 十四 经历十难信念愈坚

释迦牟尼虽然发展了那么多佛教徒，可是他的一生也不是一帆风顺的。他遇到过种种困难，有生活的熬煎和疾病的折磨，另外还有坏人的陷害和内部的分裂。

眼看着佛教的势力越来越大，影响日渐降低的婆罗门就想设法来刁难佛教徒，诽谤释迦牟尼。

有一天，释迦牟尼正在街上向百姓说法，一个受到婆罗门挑唆的女人，怀里揣着一个孟，装成怀孕的样子，跑到释迦牟尼跟前斥责道：“你在这里一本正经地说好听话，自个高兴。你不想想我的痛苦。你夜来昼去，使我怀了孕。现在临产的时候到了，你快去弄些酥油来，好养婴儿。”周围的群众惊讶得目瞪口呆，面面相觑。这时，这个女人的腰带忽然断了，孟盆当啷一声掉在地上，众人才弄清了真相。

最大的挫折还是来自他的堂弟提婆达多。提婆达多对释迦牟尼素有嫉妒心。他散布流言蜚语，说天下没有什么善恶，佛的教义不正确，修行方法不够刻苦。

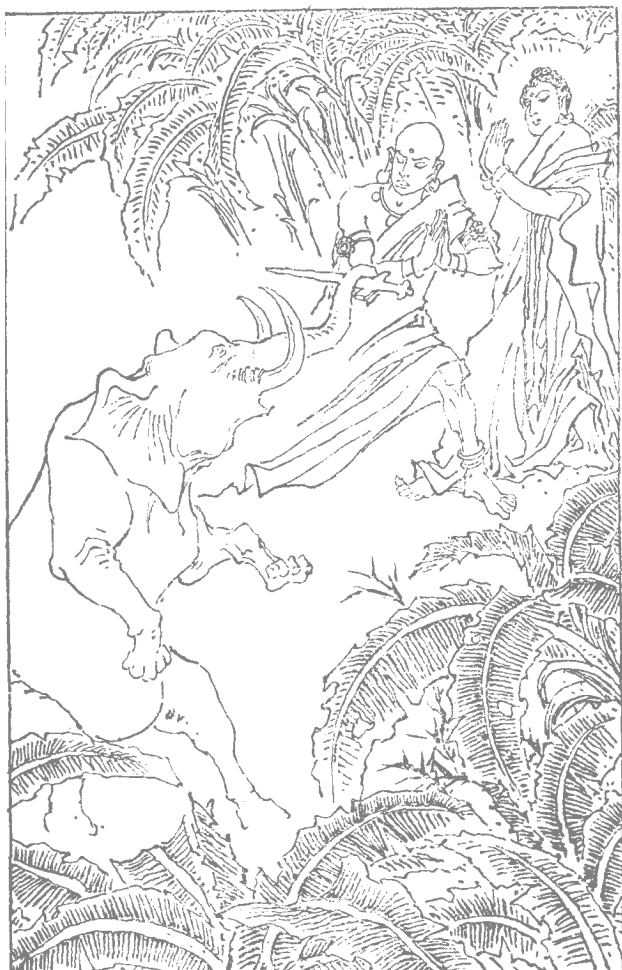
恰巧这时频毗娑罗王的儿子阿阇世王恨他父亲不早点把王位传给他。提婆达多看到有机可乘，便找到阿阇世王说：“人生在世，也不过百年，你至今仍没有登位，万一中途得病死去，岂不可惜。依我说，你不如弄死父王，当上新王，我当新佛，岂不美哉。”于是阿阇世王便把父王频毗娑罗关在铁牢里活活饿死，王后也被监禁死去。

提婆达多在比丘中也加紧策划阴谋。终于在一个漆黑的夜晚，他诱使五百名比丘离开竹林精舍，逃到王舍城，另立一派，替阿阇世王祈祷，受国王的厚养。

过了不久，提婆达多听说释迦牟尼要从灵山下路过，便从山顶上推下一块大石头，想把他砸死。幸亏石头掉进了山涧，才没有把释迦牟尼砸死。

提婆达多一计不成，又生一计。阿阇世王有一只很凶猛的象。他们在释迦牟尼和弟子们到王舍城乞食时，给象灌了些酒，还在象鼻子上扎了一把利剑，然后放了出来。街上的人和比丘们见到凶象后，吓得四散逃走。阿难看到凶象，慌忙把释迦牟尼保护起来，才没有伤害着释迦牟尼。

释迦牟尼虽然屡遭波折，但并没有动摇他说法传教的信念。



阿难看到凶象，慌忙把释迦牟尼保护起来。

## 十五 娑罗树下涅槃

公元前四八七年，释迦牟尼已达七十九岁的高龄。自他在鹿野苑初次说法以来，已经四十四年了。这期间，他不知疲倦地云游各地，传播教义。他的新宗教已被印度多数人所接受，各地都建立了寺院，信徒日增，婆罗门教的统治地位一去不复返了。种姓制度在思想上的压迫也缓和了。在他生命的最后一年，他打算对自己教化的国土再做最后一次周游。

春天，释迦牟尼和他的弟子们离开了王舍城向北走，来到了与摩揭陀接壤的毗舍离城（在今印度比哈尔省境内）。这里有一座精巧的寺院。释迦牟尼碰上了雨季，决定在这里度过夏安居。

这个地方刚刚发生过旱灾，饥荒遍地，物价昂贵。随从的弟子人数很多，不容易得到食物。释迦牟尼便把弟子们分散到各地去，只留下阿难一个人陪着他。

夏安居期间，释迦牟尼背疾复发了。他想到弟子们不在跟前，就尽力坚持着。雨季过后，弟子们陆续



回来了，释迦牟尼勉强支撑着，又和弟子们向西北方向走去。

一路上，他的病不断加重。到了波婆城附近一个村落，铁匠纯陀煮了能够医治疾病的旃檀树耳，供献给释迦牟尼。在纯陀的恳求下，释迦牟尼勉强吃下。据说这是他最后的一次就食。

释迦牟尼吃过旃檀树耳后，对弟子们说：“你们不要难过，天地万物没有只生不死的。我去世之后，你们要象我在世时一样，谨守戒律，努力修行。千万不能纵情放肆，免得今生来世遭受苦毒；接受布施时，要审时度势，不可使人厌烦，不可破坏别人对你们的尊敬；你们要昼夜勤奋，不可贪图安逸；你们不可说话粗野，忍辱是我们的本份，不能忍辱就不能得到解脱；外出行乞，要剃发、持钵、穿好法衣，行、住、坐、卧要讲仪表；遇事不可怠慢，怠慢会招来损失；不要积攒钱财，寡欲能使人脱离苦恼；你们要守志不乱，精进不懈。”

公元前四八六年二月，他们来到了拘尸那伽的跋提河边（今印度联合省伽夏城）。阿难在一处四方各有两棵娑罗树的中间安置好绳床。释迦牟尼用河水洗过澡，就枕着右手，面向西方，头朝北，侧卧在了绳床上。

夜间，有一个叫须跋陀罗的婆罗门学者要求见释迦牟尼。对阿难说：“我担心天人的导师涅槃（去世）的时候快要到了，特来见最后一面。”阿难心中烦躁，以为婆罗门这时来存心不良，拒绝了他的要求。释迦牟尼知道后对阿难说：“不要违反来者的意愿，让他来吧。”须跋陀罗被召到释迦牟尼的跟前，释迦牟尼仍坚持向他说法。须跋陀罗高兴地五体投地，成了他的最后一名弟子。

阿难对释迦牟尼说：“不要在这偏僻荒凉的地方涅槃吧。迦毗罗卫国百姓众多，他们一定会隆重地安奉你的遗体的。”释迦牟尼阻止说：“不要嫌弃这块土地，这是埋葬我最好的地方。”

到了后半夜，释迦牟尼对弟子们说：“你们不要以为失去了我，就失掉了依靠和保护，我说的法就是你们的保护和依靠。”又说：“你们要努力精进，自修身心。凡事要谨慎，千万不可放纵。”这是他对弟子们最后的教诫。说完，就逝世了。这时是农历二月十五日。

弟子们悲痛万分。他们把释迦牟尼的遗体运到了拘尸那伽城。远在外地的大迦叶，听说释迦牟尼已经去世，急忙赶来。七天后，他们将释迦牟尼火化，将骨灰装在一个金瓶里，安放在国君的大殿中，准备建



释迦牟尼逝世了，弟子们悲痛万分。

塔安奉。

释迦牟尼逝世的消息很快传到了印度各地。摩揭陀国王阿闍世王派使臣来到拘尸那伽，要求分一点骨灰，建塔安奉，甚至扬言，如不答应，就将拘尸那伽荡为平地。接着波婆国、遮罗波国、罗摩伽国、毗留提国、迦毗罗卫国、毗舍离国的使臣们也相继到达。拘尸那伽国君见势不妙，只好同意将释迦牟尼的骨灰分成几份，分送给各国安放。

## 十六 弟子们汇编佛经

释迦牟尼在世说法四十五年，都是以口传授，没有写成文字。

释迦牟尼逝世后，比丘们公推大迦叶为领袖，统率众僧。有一比丘说：“世尊在世时，对我们约束得很严，说这也不该做，那也不该做，结果连他传诵的法也没有记录下来。”这句话被大迦叶听见了。他想，如果能把世尊的遗教制成经典，就可以永远使信徒们有所遵循。他的主意得到了比丘们的赞同。于是，在释迦牟尼逝世后的第四个月，选出了学德兼优的五百名比丘，在王舍城附近的毕波罗窟，对佛经开始了整理和编辑。

阿闍世王在接受忏悔以后，成了一名虔诚的佛教徒，处处保护佛教。他听说比丘们要编辑佛经，非常赞成，供给他们一切饮食、卧具及写经用的贝树叶等物品。

这五百名佛教徒对佛经的整理，佛教史上称做第一次结集。其办法是由有学问的比丘背诵释迦牟尼在

世时所说的法，经过大家讨论决定，然后记录成文。

由于阿难博学多闻，深得佛学要领，所以先由他诵出佛教的基本教义和修行的方法等，说清某段经是释迦牟尼在什么地方，对什么人说的，随从的弟子有多少；然后别人对他诵出的文句提出种种问题，由他一一回答，大家听了，公认没有错误，才定为佛经，记录在案。由于优波离以严守戒律而深得比丘们的尊重，就由他诵出律藏；他一共诵了八十次，所以名《八十诵律》。

由此可见，佛经实际上是集体创作的。

佛经里固然有不少荒诞、迷信、离奇的东西，但它也包含着许多珍贵的内容，是研究印度古代社会制度、阶级矛盾、政治、哲学、宗教、文化、艺术等最重要的依据。我们今天关于古代印度的最确切的历史知识，就是从佛经中获得的。

佛教在公元一世纪时传入我国以后，先在东汉的宫廷中取得信任，后来向民间传播，南北朝和隋唐时盛行，并且又向朝鲜、日本传去。我国从东汉时开始翻译佛经，一直到元朝，共译佛经八千四百一十六卷，译文优美，语义精确，为世界所公认。这一内容十分丰富的作品，是世界上一份宝贵的文化遗产，也是我国文化遗产的一部分。

## 附：佛经故事选录

释迦牟尼说法传教，有高超的语言艺术，善于利用民间传说和寓言。佛经中的许多优美动人的故事，洋溢着他对自我牺牲、诚信和平、慈悲互爱等美德的赞扬和对贪婪、残暴的斥责。当然，故事中也充满着因果报应的消极东西。现选编几个故事，附录于后。

## 白香象抚养盲父母

很久以前，有两位国王，一位是迦尸国王，一位是比提国王。比提王有一只大香象，勇猛无比，他用这只香象打败了迦尸王的军队。迦尸王想，我有什么办法也得到香象，去摧垮比提王的军队呢？

过了几天，有一个人来对国王说：“我在山中又发现了一只白香象。”迦尸王听后，便告示全国，谁能捉住白香象，重赏千金。人们看到告示，纷纷到山中去捉白香象。

白香象想，我本应赶快逃走，无奈父母盲老，我走后他们二老无法生活。我不如顺从，先到国王那里去一趟吧。众人便捉住香象，来见国王。国王大喜，下令给香象盖了很好的棚子，用上等白布盖在象的身上，又派宫女给象弹琴奏乐，使它高兴；还给象送了许多美食。可是白香象却总是愁眉不展，什么也不吃。

守象人把情况报告了国王。国王亲自来到象房，向象问道：“你为什么不吃东西呢？”象答道：“我的父亲母亲年老多病，双目失明，我又没有兄弟姐妹。现把



父母撒在深山老林，我怎么能吃得下东西呢？”象又向国王恳求说：“大王现在如能允许我回去，供养父母年终，到时一定来。”迦尸王听见这话，又高兴又惭愧，说道：“我们便是人头之象，此象乃是象头之人。”说完，就把白香象放了。那时，迦尸国人轻视父母。因为香象之事，国王下令全国，如果不孝敬父母的，要处以极刑。从那以后，迦尸国不孝敬父母的坏风气有了很大改变。

## 九 色 鹿

从前，有一只九色鹿，常常在恒河边吃草喝水，和一只乌鸦交上了朋友。

有一次，一个溺水人，随河水漂流下来，时而露出水面，时而没入水中。他抱着一根树木，仰头呼救。九色鹿听见人声，走到水中，对溺水的人说：“请不要害怕，你可以骑在我的背上，用手抓住我的两角，我就能把你背出水去。”

溺水人骑着九色鹿上了岸，向疲乏的鹿叩头致谢，请求给鹿当奴隶。鹿说：“我不用你当奴隶。如果你要报恩，就不要说出我在这里，因为人们知道了，为贪我的皮和角，必来杀我。”溺水人边听边点头。

这时，国王的宠妃夜里梦见一只鹿，毛有九种颜色，角跟雪一样白。醒后，她把梦中的鹿向国王说了一遍，要求把这只鹿捉住，用这只鹿的皮做褥子，用它的角做拂柄，如果捉不到这只鹿，她就会死去的。国王安慰她说：“我身为国王，有什么事办不到呢？请放心吧。”

国王于是悬赏国中：如果有人能捉到九色鹿，就送给他十个村庄和十斗金银。那个溺水人听见有这样的重赏，便起了坏心，把九色鹿的住处告诉了官府。

乌鸦在树上看见王军来到，立即唤醒九色鹿。但是已经来不及了，它被带到了国王。

九色鹿对国王说：“先不要杀我，请告诉我，是谁把我的住处告诉了你们？”国王便指出车边的人说：“是他告诉的。”鹿抬头一看，原来是它救起的那个溺水人，便流着眼泪对国王说：“此人前日在河中被淹，顺水漂流，呼天喊地，是我不惜生命，跳入水中，将他救出。他现在违背诺言，恩将仇报，当初还不如让他淹死好！”

国王听了九色鹿的话，心里惭愧，对溺水人说：“你受人重恩 反而要杀人家 违背道德 罪不容诛。”又对全国发下命令，自今以后，不许杀害九色鹿，违令者，杀灭五族。于是九色鹿成群结队地来到国中，而那个恩将仇报的溺水人不久就得病死去了。

## 猴 王

从前，一个大国的国王是菩萨，他执法公正，重视生产，举世称赞。他的舅父是另一国的国王，这人本性贪婪、凶狠。他因为嫉妒菩萨的仁惠，就诬蔑诽谤，制造事端，甚至要兴兵攻打菩萨国。

当舅父陈兵边境时，菩萨的大臣们纷纷表示：“宁做圣君的畜牲，不做昏君的顺民。”他们日夜练兵，准备抗敌。菩萨看到这副情景，心想，他们是为了我才兴兵打仗。人死了，不能重生。我如果离开国家，人民就能获得和平和安宁，就可以避免祸殃了。于是他和王后弃国逃走了。

舅父来到该国，贪鄙残忍，杀害忠良，鱼肉人民，老百姓怀念旧君，就象孤儿想念慈爱的双亲一样。

再说菩萨和王后来到山林里，以野果、清泉充饥，过着隐居的生活。海里有一条恶龙，贪图王后的美貌，变成一个苦行僧，来到菩萨夫妇隐居的地方，样子装得十分虔诚、慈悲。菩萨看见后，非常尊敬，

就用野果供养他。第二天，恶龙等菩萨一出去，就把王后劫走了。当它路过一条两山相挟的路时，山上一只巨鸟，张开双翅，伸出巨爪，与恶龙决战。恶龙大发雷霆，击断了鸟的右翼，夺路逃走了。

菩萨采果回来，王后不见了，犹如五雷轰顶。于是他背起弓箭，到山中去寻找王后。当他来到一条小河的源头时，看见一只巨大的猿猴在痛哭。菩萨很伤感地问它：“你为什么这样悲伤呢？”猴王说：“我和舅父并肩为王。舅王无耻地夺了我的百姓。我连告状的地方都没有。”猴王又问菩萨：“你怎么一个人跑到山里来了呢？”国王答道：“我跟你共同的命运。而且又失掉了王后，现在不知流落何处？”猴王说：“你帮助我打仗，恢复我的土众，我可以帮助你找王后。”菩萨听了很高兴。

第二天，猴王与猴王的舅舅交战。菩萨抽出一枝利箭，向猴王的舅舅射去，正中左臂。猴王的舅舅疼痛难忍，慌忙逃走了。这时，猴子们都跑了回来，互相庆幸。猴王当即发下一道命令，说：“人王的王后，在山中迷路了，大家速去搜寻。”一只受伤的鸟看见猴子们四处奔跑，就问道：“你们找什么呀？”猴子答道：“人王的王后不见了，我们在寻找她。”那只鸟说道：“王后被恶龙盗走了。它现在呆在海中一个大岛上。”

猴王得知王后的下落，立即率领众猴赶到海边。大海白浪滔天，无法渡过。这时有一只老猕猴献计说：“我们各自背上一块石头去填海，可以垒成高山，还愁通不到岛上吗？”猴王于是封老猕猴为监工，让大家背石填海，不久，就用石头填成了一条路。

大家来到岛上，恶龙暴跳如雷，口喷毒雾，猴子们中毒，倒在地上，呼吸急促，猴王忧愁万分。这时老猕猴又说：“我有办法解救，勿劳圣念。”它立即从怀里掏出一把草药，抹了抹猴子们的鼻孔。猴子们打个喷嚏，个个奋起，又与恶龙打了起来。

恶龙见势不妙，立即兴起风云，遮住天日；射出闪电，照耀海面；发起霹雳，震天动地；霎时间，天昏地暗，阴森可怖。猕猴忙对人王说：“发闪电处就是恶龙，你赶快放箭，为民除害。”于是，正当电光闪闪，雷声隆隆的时候，国王弯弓搭箭，射中龙胸，恶龙掉入海中。转眼之间，云散雾消，天空晴朗，万物苏醒。猴子们打开龙宫，救出了王后。大家欢喜不尽。

再说菩萨国的臣民们不堪舅父的虐政，到处奔走，寻找旧君。猴王得知消息后，对菩萨说：“我再助你除掉暴君。”于是，他率领众猴齐心协力，杀掉菩萨的舅父，夺回都城。菩萨和王后重返宫中，大赦冤狱，从此菩萨国更加兴旺了。

## 鳖 与 猕 猴

从前，海里有一只大鳖。鳖的妻子怀孕在身，忽然想吃猕猴的肝，因此，身体日渐消瘦，脸色枯黄，战栗不安。公鳖见妻子如此虚弱，便问道：“贤妻，你得了什么病？想吃点什么？”母鳖默不作声。公鳖又问：“你为什么不说话？”母鳖说：“你如果能满足我的心愿，我就说。如果不能，我说了又有有什么用呢？”公鳖答道：“你说说看，只要能办到，我一定设法满足你的要求。”母鳖就说道：“我想吃猕猴肝。你能弄来吗？”公鳖想了想，说：“贤妻，不必难过，我一定尽量设法去弄。”

于是公鳖从海里爬上岸。这时离岸不远的一棵树上正好有一只猕猴在吃果子。公鳖慢慢爬到树下，和猕猴打过招呼后，便十分亲热地说：“可爱的猴弟，你在树上摘果子累不累呢？我看见您太高兴了。想跟您交个朋友。依我看，您不要住在这里了，到海的那边去吧，那边有个大树林，花果特别多。什么庵婆果、阎浮果……样样都有。”猴问道：“海水深广，我怎能过去呢？”鳖说：“不要紧，我可以背你渡过去。”

猕猴一时糊涂，竟听了鳖的甜言蜜语，便从树上下来，来到岸边，骑在鳖背上下了海。鳖暗自高兴，驮着猕猴就沉入海水里。

这时猕猴急忙问：“好朋友，为什么沉入水中了？”鳖答道：“实话告诉你吧，我妻子怀了孕，想吃你的肝了。”

称猴惶恐万状，心想，有什么办法能够脱离此难，免得一死呢？忽然急中生智，它对鳖说：“好朋友，我的肝留在树上了。你怎么当时不实说？如果说了，我会马上给你的。好朋友，你把我再背到岸上，我去取来，送给你。”

无知的鳖听见这话，便浮出水面，重游到岸边。这时，猕猴使尽全身力气，奋力一跃，从鳖背上跳到岸上，飞快地爬到了树上。

鳖在树下等了半天，迟迟不见猴子下来，便说：“好朋友快下来，一同到我家去吧！”猴子哈哈笑起来，坐在树上一动也不动。

过了好一会儿，鳖又说：“好猴弟，快拿肝来，我有好果子给你吃。”

猕猴又好笑又生气，便对鳖说：“你这个愚蠢而又阴险的家伙，骗了我一次，还想骗我第二次吗？你的果子再多，我也不希罕了。赶快滚开吧！”



## 大意采宝

从前，有个无忧欢乐国，国中有个富人，生有一个儿子，起名大意。大意小时候便发下誓愿：长大后要布施天下，救济万民。父母见他人小志气大，心里很高兴。

大意长到十七岁，便要实践他的诺言了。父母对他说：“我家财富无数，随你布施吧。”大意说：“父母的财产哪够布施天下呢？我要入海去采七宝，布施天下人民。”

于是大意辞别了父母，向大海走去。他途中经过一国，有个很有钱的婆罗门，见他长得英俊，言谈不俗，要将小女儿许配给他。大意回答说，他要入海采宝，不敢许婚，待他事成归来再说。

大意来到海岸，乘上一只小船，驶入大海。他战胜了好多次恶风巨浪，来到一个银色的小岛。他爬到树上一看，前面有一座银山，一条巨蛇在山前守护。大意从树上下来，打败了巨蛇，从银山取得一颗明亮的宝珠。他又来到一个金色的小岛，打败毒蛇，取得

一颗金光四射的宝珠。他如此一连七次，共采到七颗宝珠，心满意足地乘船返航。

海里的众神在一起商量说：“我们这七颗珍宝是护海神珠，落在外人手里怎么得了？”海王便让一个海神化装成人，追上大意，问道：“听说贵人得了稀世珍宝，能让我看看吗？”大意便把宝珠放在手掌心里让他看。海神摇了摇大意的手，宝珠随即堕入海中。

大意懊恼异常，对海神说：“我历尽艰险得来的宝珠，竟被你夺去了；你如果不归还，我要把大海填平！”

海神哪信他这话呢？耻笑他说：“太阳不会落到地上，大风不可阻挡，你小小力气，怎么能使大海干涸呢？”大意说：“我誓把须弥山移来填平大海！”大意的精诚之心，上达天帝。天王下来，帮助大意，把大海填去了三分之二。

随着海水的减退，许多沧海变成了陆地，众海神十分恐怖，担心自己的水晶宫也被埋没，只好把那七颗宝珠归还给了大意。