



智慧的锦囊

智慧的锦囊

第一章 自信·勇气·热忱

我们心存热忱——并且表现出来，就能给自己信心。勇气依凭自信，一如获益于逆境的能力亦依凭自信。

一个人绝对不可在遇到危险的威胁时，背过身去试图逃避。若是这样做，只会使危险加倍。但是如果立刻面对它毫不退缩，危险便会减半。决不要逃避任何事物，决不！

——温斯顿·丘吉尔

我已经活了八十六岁，曾眼见多少人往上爬，爬向成功，而所有达于成功的重要因素当中，最重要的是信念。一个人若无勇气，就不能成就大事。

——詹姆士·吉本斯主教

若能依循梦想的方向满怀信心地前进，并竭力去过自己所憧憬的生活，便能获得出于常日意料之外的成功……你若在空中造了楼阁，你的努力便不应迷失。楼阁原应该在那里，现在只需在它们下面打基础。

——亨利·大卫·梭罗

勇敢是即使吓得半死时，仍能表现得宜。

——奥玛·布莱理将军

感觉勇敢起来，表现得好像很勇敢，以意志力来达成这个目标，勇气便可以取代恐惧。

——威廉·詹姆斯

相信自己能，便会攻无不克……不能每日超越一个恐

惧，便从未学得生命的第一课。

——罗夫·华多·爱默生

除非每日至少完成一桩不可能，否则休想走远。

——艾伯特·赫巴德

你若说服自己，告诉自己可以办到某件事，假使这事是可能的，你便办得到，不论它有多艰难。相反地，你若认为连最简单的事也无能为力，你就不可能办得到，而鼯鼠丘对你而言，也变成不可攀的高山。

——艾蜜莉·顾埃

恐惧是世上最摧折人心的一种情绪。我与它抗战，并借着帮助情况不及自己的人们，而克服了它。我相信，任何人只要去做他所恐惧的事，并持续地做下去，直到有获得成功的纪录做后盾，他便能克服恐惧。

——艾琳诺·罗斯福

表现勇敢则勇气来；往后退缩则恐惧来。

——帕里利阿斯·西拉斯

面临最后关头时，没有哪件事情比害怕自己可笑会表现得更可笑了。

——亨利·佛康尼尔

失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

我们的恐惧总较我们的危险为多。

——塞尼加

也许个性中，没有比坚定的决心更重要的成分。小男孩要成为伟大的人，或想日后在任何方面举足轻重，必须下定决心，不只要克服千重障碍，而且要在千百次的挫折和失败

之后获胜。

——提奥多·罗斯福

“不可能”这个词，只在愚人的字典中找得到。

——拿破仑

去做你害怕的事，害怕自然就会消逝。

——罗夫·华多·爱默生

这世上的一切都借希望而完成。农夫不会播下一粒玉米，如果他不曾希望它长成种籽；单身汉不会娶妻，如果他不曾希望有小孩；商人或手艺人不会工作，如果他不曾希望因此面有收益。

——马丁·路德

如果你有一颗芥菜种籽的信心，你即会对此山说，由此处移往彼处；而它就会迁移；而没有什么对你会得不可能。

——马太福音十七章二十节

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中，徒劳无功。

——查士德斐尔爵士

在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

——奥格斯特·冯·史勒格

信念，你拿它没办法，但是没有它你什么也做不成。

——撒姆尔·巴特勒

当一个青年人站起来面对这个大莽汉——这个世界——并勇敢地抓住他的胡须时，常会吃惊地发现，胡须脱落在他手上，原来它只是粘上去吓唬胆怯的冒险者的。

——罗夫·华多·爱默生

勇气很有理由被当作人类德性之首，因为这种德性保证了所有其余的德性。

——温斯顿·丘吉尔

这是灵感的奥秘所在，告诉你自己，有许多人并不是绝顶聪明，而且确实不比我们更聪明，可是他们却克服了现在正阻碍着你的难题。

——威廉·费德

我们所渴望并珍惜的勇气，并非要尊贵地死去，而是要果敢地活下去。

——陶玛士·喀莱尔

恐惧自己会受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

——米盖·埃昆·得·蒙太纳

行动也许不一定会带来快乐；但是没有行动就绝没有快乐。

——本杰明·勃斯拉理

人不应该恐惧死亡，我知道这样，因为我曾数度与死亡面对面。那真是一种美妙的体验，你似乎听到动听的音乐，而一切皆柔和，香醇，宁静——没有挣扎，没有恐怖，只有安详和美好。当死亡来临时，你会发现它是你曾经有过的最轻松、最幸福的体验之一。

——艾迪·利肯贝克

尽管有些人在大难当前时，机敏地闪至一边，把别人举出来承受打击，我却不愿意采取那种懦夫的行径；相反地，我会坚定自己的岗位，遵照自己眼中的职责坚忍不屈。

——温斯顿·丘吉尔

那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试去做却成功的人，不知好上多少。

——路易·锤斯

应当惊恐的时刻，是在不幸还能弥补之时；在它们完全不能弥补时，就应以勇气面对它们。

——温斯顿·丘吉尔

除非历经许多大错，无人能变得伟大或优秀。

——威廉·葛莱斯东

相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰却是力量。

——弗烈德利克·罗伯森

在世界的历史中，每一伟大而高贵的时刻，都是某种热忱的胜利。

——罗夫·华多·爱默生

你问：“我们的目标是什么？”我可以用两个字来回答：“胜利！”不计一切代价的胜利，不顾一切恐惧的胜利，不论路多长，多艰难的胜利，因为没有胜利即没有生存。

——温斯顿·丘吉尔

我活得愈久，便愈确定热忱是所有特性或质性中最重要。通常，一个成功者和一个失败者的技艺、能力和才智差异并不很大。假使有两个人，以同等的能力、才智、体力与其化的重要质性开始，会出人头地的是那个满腔热忱的人。同时，一个能力平平却保持着热忱的人，往往能超越一个能力很强却毫无热忱的人。

——弗烈得利克·威廉森

噢，能爱并赢得爱是最好的事，去爱却失去爱则是次好的事。

——威廉·梅克匹·柴可雷

如果皱纹必须写在我们的额上，不要让它们写在我们的心上。精神应该永不老化。

——詹姆士·贾菲尔

生命里最重要的事情是要有个远大的目标，并借才能与坚毅来达成它。

——约翰·渥夫甘·冯·歌德

在任何行业中，走向成功的第一步，是对它产生兴趣。

——威廉·奥斯勒爵士

强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

——华特·贝基霍

一个人几乎可在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

——查尔斯·史考伯

一个人死去时，若能把热忱传给子女，他便等于留给她们无价的资产。

——陶玛·A·爱迪生

在那远处的阳光中有我至高的期望。我也许不能达到它们，但是我可以仰望并见到它们的美丽，相信它们，并设法追随它们的头领。

——露意沙·梅·艾柯特

我们表现得好似舒适与奢侈是生命中最重要的事物，然而我们真正需要而且能使自己真正快乐的，却是能使我们怀抱热忱的事情。

——查尔斯·泰士里

若想成为人群中的一股力量，便须培养热忱。人们因你心地热诚而更喜欢你；而你也得以逃离枯燥不变的机械式生

活，无往而不胜。不会有别的情形，因为人类的生活就是这样，把灵魂放入工作之中，你不仅会发现每天中的每小时都变得更愉快，而且会发现人们都相信你，恰如我们接触到发电机时相信电那样。

——约那桑·欧登·阿摩尔

一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心；已经信服的人，方能使人信服。

——麦修·阿诺德

生活如一场足球赛，遵循的原则是：猛击场线，不犯规，不退缩，只是猛击场线。

——提奥多·罗斯福

天才就是狂烈的热情。能获得任何值得获得的东西的人，是那个追求自己的目标，如一只牛犬追逐一只猫的人——他身上的每根筋脉，都有着强烈的热忱和决心。

——W·C·霍尔曼

具有热忱心性的男人或女人，总是会对与他或她接触的人们产生磁石般的影响力。

——H·史丁登·柏鲁斯

要有强烈的热诚，热诚会引来热忱。

——罗素·H·康威尔

我喜欢满身热血沸腾的人。宁为喷泉，不为泥水坑。

——约翰·C·谢德

价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界。

——华特·H·柯亭姆

诚实是雄辨能力的一部分；我们因自己热切诚恳，而使别人信服。

——威廉·哈立特

我相信强烈的目标，这种可以使人完成任何事情的诚恳精神，这种自我忠实，是使人的心灵成就在即的最大因素。

——弗烈德利克·B·罗宾森

如果你下定决心做律师，事成已过半……要随时记得，你自己有成功的决心，比任何其他的事情都重要。

——亚伯士罕·林肯

一次做一件事，做那一件事，要好像生命就悬在它上头。

——尤金·葛雷斯

每个天才的产生，必是热忱的产物。

——本杰明·狄斯拉理

要想引出我的眼泪，你得先自己感到痛苦才行。

——何瑞斯

失败是有教导性。真正懂得思考的人，从失败和成功中学得的一样多。

——约翰·杜威

我总设法把每一桩不幸化为一次机会。

——约翰·D·洛克菲勒

悲伤与痛苦，是萌发那株可爱的植物——“无私”——的土壤。要勇敢，要学会受苦。你所能做的，勇敢活下去的一切——不性急也无抱怨地——都会协助你有朝一日生活在欢乐满足当中。

——海伦·凯勒

逆境是通往真理的第一条道路。曾经历战事、风暴或女人的愠怒的人——不论他曾历经十八个冬天或八十个冬天

——已获得人们认为有价值的重要经验。

——拜伦爵士

甘美是逆境的长处，
它像蟾蜍，丑陋而恶毒，
却在头上佩着珍宝。

——威廉·莎士比亚

每一次失败，都是通往成功的一个脚步；每发现错误的所在，便导引我们走向真理；而每个尝试，都会阻遏某种诱人的错误。不仅如此，很少有一种尝试是完全的失败；很少有一种理论。那沉着思想的结果，是完全的错误；也没有哪种诱人的错误，不有着某种源出于真理的潜在魔力。

——威廉·惠威尔

失败，就某种意义而言，是通往成功的道路，因为每次错误的发现，都会引导我们热切地追寻真理，而每项新经验，也都指出某种错误的形式，那是我们日后会小心避免的。

——约翰·济慈

没有哪种教育能及得上逆境。

——本杰明·狄斯拉理

生命中最重要的事，是不去利用自己的收获，任何愚人都都会那么做。真正重要的事是由失败中获益，那需要智慧，而且那正造成了智者和愚人的分野。

——威廉·柏立妥

伟大的思想有目标，其他只有希望。微小的思想顺服于不幸；而伟大的思想将跃升其上。

——华盛顿·尔文

衡量一个人，应以他在不幸之中保持勇气、信心的方式为准。

——蒲鲁塔克

生活是，断你一根弦，结果再接上三根弦。

——哈里·爱默生·福斯狄克

没有一件意外是如此的不幸，以致智巧者不能从中获取一些利益；也不会如此的幸运，以致愚人不能拿它们来伤害自己。

——法兰沙·得·拉·罗谢福果

幸运是个伟大的老师，而不幸则更伟大。拥有会纵容思想，欠缺却能训练并强化思想。

——威廉·哈立特

是失败使骨头坚硬；是失败化软骨为肌肉；是失败使人不可征服。

——亨利·华德·毕却

第二章 快乐·惜时·信仰

使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，
我们可以躲闪大象，却躲不开一只苍蝇。

——约瑟·毕令斯

时间会治愈忧伤与争吵，因为我们全会改变，而不再是相同的人。不论是侵犯别人的人或被侵犯的人，都不会与原先相同。

——伯莱斯·巴斯卡尔

夜晚将会充满音乐，
并骚扰白天的忧虑，
使它像阿拉伯人那样折起帐篷，
悄悄地开溜。

——亨利·华兹华斯·朗费罗

当我想要考虑一个特殊的问题时，我便打开某一个抽屉。等我在脑海里解决了这个问题时，我就关上那个抽屉并打开另一个。我想要睡觉时，则把所有的抽屉都关上。

——拿破仑

藉着遗忘过去和投入别的兴趣当中，我忘记了忧虑。

——杰克·德姆西

如果一件事情做好了，就做好了，毋需回头顾盼，要向前瞻望下一个目标。

——乔治·C·马歇尔将军

赐我沉静，去接受我无法改变的事；赐我勇气，去改变我能改变的；赐我智慧，去判断两者的区别。

——要霍德·尼布尔

切勿忧虑已成过去的事。把它归于经验，并忘去困扰。

前面总会有许多困扰，因此切勿再回顾身后的任何困扰。

——何伯·胡佛

挣断伤害心灵的锁链，永远放弃忧虑的人有福了。

——奥维德

而已矣，不能复返，聪明的人现在与将来有太多的事情要做，因此他们不再在过去的事情上虚耗光阴。

——弗兰西斯·培根

如乔治·何伯特（注：1553—1633，英国诗人）所说，“在夜里脱下你灵魂的外衣。”不要自我检视，而是如脱衣衫一般，褪下白昼里的罪恶，不论它们是出于无心或是无意，等你醒来时，又是一个自由人，要展开一个新生。

——威廉·奥斯勒爵士

眼前的恐惧比可怕的幻想少。

——威廉·莎士比亚

让我们欢欢喜喜地时刻记着，最严酷而难以忍耐的不幸，是从不发生的。

——詹姆士·罗素·罗威尔

我若遇到令我忧虑的事，就把与其有关的一切都从脑中除去，并全神贯注于工作上。它自会出人意料地烟消云散。

——亨利·华德·毕却

让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划。

——温斯顿·丘吉尔

对生命里的大忧伤要拿出勇所，对于小忧伤则应拿出耐心；当你辛苦地完成一天的工作，便安详地入睡吧，上帝醒着呢！

——维克特·雨果

害死人的不是工作，而是忧虑。工作是健康的。你不能在一个人的身上，放上超过他所能承担的工作。成虑却是刀叶上的锈。破坏机器的，不是机器的转动，而是摩擦。

——亨利·华德·毕却

我们决不应同时承负一种以上的苦恼。而有些人却承负了三种——他们已经有了的，他们现在有的，以及他们所期望有的。

——爱德华·埃佛利特·赫尔

失眠者睡不着，因为他们担心会这样或那样，而他们所以担心，正因为他们不睡觉。

——富兰克林·皮尔斯·亚当斯

坚忍着治疗一切烦恼的最佳方法。

——蒲劳塔斯

我曾走过贫穷与病痛的深谷。当人们问我，是什么使我通过大家都会遭遇的苦恼，我总回答说：“我既已度过昨天，就能熬过今天，我不允许自己去想明天会发生什么事。”

——朵乐蒂·狄克斯

假若将我们大家的不幸都放在一起，每一个人都必须领取相等的一份，多数人都会高高兴兴地领了自己的一份离开。

——梭隆

只有一条路可以通往快乐，那就是停止担心超乎我们意志力之外的事。

——艾匹特塔斯

一旦决定已经达成，而且当天就要实行，便不应顾虑有关结果的一切责任。

——威斯·詹姆斯

让你所有的东西各归其位；你事业的每个部分各有其时。

——本杰明·富兰克林

当我遇到艰难的状况时，只要我能做点什么，我就去做，如果我不能，就把它忘去。我决不忧虑未来，因为我知道，没有哪个人算计得出将来会发生的事情。有许多力量会影响到将来，无人能预告造成那些力量的是什么——也无从了解它们。因此为何担心它们？

——K·T·凯勒

痛恨别人，就像把自己的房子烧掉，来赶走一只老鼠。

——哈里·爱默生·福斯狄克

就算我失去自己拥有的每一块钱，我也不去忧虑，因为我看不出忧虑有什么用。我尽一切可能把工作做好，而把结果留诸众神去裁夺。

——J·C·彭尼

太阳下的每种病恙，
都会有一种治疗法，或者没指望；
如果有法儿，设法找到它；
如果没法儿，决不去想它。

——鹅妈妈歌谣

与其预期那些可能不会来的不幸，毋宁设法忍受已有的不幸。

——法兰沙·得·拉罗谢福果

有道是，无人曾经沉陷于每日的重负之下，惟有把明天的重负加在今天的重负之上时，那个重要才超过一个人所能

忍受的限度。

——乔治·麦克唐纳

不必预斯困扰的来临，或忧虑决不会发生的事，要长守在阳光当中。

——本杰明·富兰克林

最近的时刻总是至高无上的时刻。现在晚餐耽误五分钟，要比十年前的大悲伤更重要。

——撒姆尔·巴特勒

那已逝去的温柔美好的一天，再不会回到我这里来。

——阿弗列·但尼生爵士

抓紧现在的时刻。每一种情况的忍耐，每一秒钟的忍耐，都价值无限。就像一个在一张牌上押大笔赌注的人，一直在“现在”上押赌注，而且这不是夸张，我总是设法把赌注尽可能地加大。

——约翰·渥夫甘·冯·歌德

我相信，现在未能把握的生命是没有把握的；现在未能享受的生命是无可享受的；而现在未能明智地度过的生命是难以过得明智的；因为过去的已去，而无人得知未来。

——大卫·葛雷森

我们在这里，在现在；除此之外，人类所有的知识都是妄言。

——亨利·T·孟肯

正确地说，很少人活于现在，却都准备着要活在另一个时候。

——约那桑·史威夫特

孩童既无过去亦无未来。因此他们享受现在——而这件事

很少发生在我们身上。

——姜·得·拉·伯鲁耶

先结束一天，再开始另一天，并在两者这间筑一堵坚固的睡眠之墙。这事除非自制，别无他法做到。

——罗夫·华多·爱默生

有些人以回忆过去折磨自己，有些人则以忧虑不幸将至而难过痛苦；这两者都可笑至极——因为一个现在与我们无关，而另一个尚未有关……

——塞尼加

要明白时间的真正价值。要攫取，抓住并享受它的每一刻。勿游手好闲，勿慵懒怠惰，勿推拖延宕。今日能做之事，切莫延到明天。

——查士德斐尔爵士

没有什么东西像时间这样易为我们所荒废，也没有什么东西更应该为我们所渴望，因为没有它，世界上什么也做不成。

——威廉·彭因

若要享受生命，现在正是时候——不是明朝，不是明年，不是死后的来世。为了明年有更好的生活，最佳的准备是今年有个充实、完全、和谐而快乐的生活。相信丰饶的将来没有多大意义，除非先铸成一个丰饶的现在。今天应该总是我们最美好的一天。

——陶玛士·维尔

我们不应往后看，除非是要从过去的错误获取有用的教训，并由昂贵的代从所买的经验里得到裨益。

——乔治·华盛顿

眼睛盯住远方的东西，而忽略了近处的事物是常见的。同样地，当前的机会总被忽视，而可得的益处，也总因思想忙于辽阔的领域中，并倾注于未来的利益之上，而被轻视。生命已然短暂，而浪费时间则使生命更短暂。

——撒姆尔·詹森

结束每一天，并且就此把它了结……你已尽到自己所能，一些过失和谬误难免在无意中发生；你应尽速将它们忘去，明日是新的一天，你应好好地、宁静地再开始。

——罗夫·华多·爱默生

满足的秘诀，在于知道如何享受自己所有的，并能祛除自己能力之外的物欲。

——林语堂

我们眼前的任何事实，都不如我们对它所持的态度那样重要，因为那会决定我们的成功或失败。你对某件事情思考的方式，可能在你有所行动以前，就已将你击垮。你被事实所征服，只因你以为自己会这样。

——诺曼·文生·皮尔

把脸孔一径向着阳光，这样就不会见到阴影。

——海伦·凯勒

今天是崭新的一天。在它里头放入什么便会收获什么……如果犯了错误，哪怕是严重的错误吧，也总还会有别的机会。就算你一再去尝试又一再地失败，你仍然可以在任何自己所逝时刻重新再开始。因此，我们说“失败”不是失足坠落，而是堕落不起。

——玛丽·皮克福

如不能在某一方面快乐，便应在另一方面快乐；这种处

置的便易，毋需多大哲理，因为健康与好心境，几乎便是整个快乐所在。许多人在幸福后头狂跑乱追，像个心不在焉的人在搜寻自己的帽子，而它却在自己手中或在自己头上。

——威廉·夏普

快乐存在于各人的喜好当中，而不在于事情的本事，拥有我们自己所喜欢的，我们更快乐，而不是拥有别人喜爱的。

——法兰莎·得·拉·罗谢福果

我愈来愈相信，我们快乐与否，多凭赖于我们面对生命的事件的方式，而很少决定于那些事件自身的性质。

——威廉·冯·汉伯特

愚人追寻快乐于远方；智者却把它种植在脚下。

——詹姆士·奥本海姆

造成快乐的，不是我们拥有多少，而是我们享受多少。

——查尔斯·H·史波基恩

只要我们知道怎么办，这一刻，像所有的时刻一样，是非常好的时刻。

——罗夫·华多·爱默生

欢乐可使心中保持着阳光，并使它充满持续而永恒的宁静。

——约瑟夫·艾迪逊

无可否认，外在事件助成了大部分的命运，像恩宠、机会、别人的死亡、合时的优点等；但一个人命运的塑造，主要却在他自己手中。

——弗兰西斯·培根

向我学习，不论你的命运落于何方；

是吝啬的命运或不是，都对一切满意。

——罗伯·哈里克

人人都是自己命运的塑造者。

——泰特勒三日刊

生命中有两年事情是我们的目标所在：首先是获得你想要的，然后，是去享受它。惟有上智之人能达于第二个目标。

——罗根·培尔索·史密斯

当珍上人有许多有放入时，一天就可以有一百个口袋。

——弗利德利希·尼采

真正的满足是一股力量，可在任何情况下尽得其中的一切。

——吉尔伯·吉斯·柴斯特顿

没有一种职责像快乐这样被我们所低估。

——罗伯·路易·史蒂文生

快乐是瑞典的日落——它就一直在那里，可是我们多看向另一面，而把它失去。

——马克·吐温

一个人若能对每一件事都感兴趣，能用眼睛看到人生旅途上，时间与机会不断给予的东西，并对于自己能够胜任的事情，决不错过，在他智暂的生命中，将能够撷取多少的奇迹啊。

——劳伦斯·史德恩

使自己适应命中注定的事情，并真诚地去喜爱注定应该和他们共同生活的人们。

——马可士·奥列利斯

不接受生命的境遇的人是出售灵魂。

——查尔斯·包德莱尔

快乐之道如下：尽可能地使自己的兴趣宽广，并对引起自己兴趣的人和事，不做敌对的反应，而做友善的反应。

——柏傅德·罗素

思想是自己的主宰，可把地狱变成天堂，天堂变成地狱。

——约翰·米尔顿

已发生的事情本身对你的伤害，不及你对已发生的事情的想法带给你的伤害大。

——米盖·埃昆·得·蒙太纳

快乐之道不在于做自己喜爱的事，而在于喜爱自己不得不做的事。

——詹姆士·M·巴里

凡事不能都如己意。学习以较微小的愤怒安静地接受涵养沉默的癖性，并为自己的幻想加上勤奋的工作，这样，周围的人便不会被你抱怨的尘埃和油烟所扰。

——威廉·奥斯勒爵士

那遥远而艰难的诱饵是虚假的，机会就在你现在所在之处。

——约翰·柏若

莫把自己缺乏的和已经拥有的想得一样多。对于已经拥有的，选出那最好的，想想若是没有它们，自己该会如何热切地追寻它们。

——马可士·奥列利斯

行动似乎跟随感情而来，但是实际上行动和感情却是彼

此并行；行动在较直接的意志控制下，感情则否，借着约制行动，我们便能间约制感情。

这样，如果我们失去了欢乐，那自来多福的最佳途径，便是欢乐地笑起来，并且在表现上、言谈间，就好像欢乐已经在那里了。

——威廉·詹姆士

一个人最好的东西在最靠近他的地方，就近在他的脚边。

——胡敦爵士

我要勤奋地准备着，安排就绪，等待我的机会来临。

——亚伯拉罕·林肯

我们的生命是自己的思想造成的。

——马可士·奥列利斯

不论一个人积贮了多丰富的箴言隽语，也不论他的见解有多高，假使不能利用每一个确实的机会去行动，他的性格终不能受到更好的影响。空有美好的意图，也只能造成苦境罢了。

——威廉·詹姆斯

问题不在于一个人知道多少，而在于他如何利用自己所知道的；不在于他得到了什么，受到何种训练，而在于他现在的情况怎样，以及他能怎么办。

——约西亚·G·贺兰德

聪明人制造的机会比他找到的多。

——弗兰西斯·培根

除了我自己以外，没有人能伤害我。我忍受着伤害，除非是自己的过错，永远不会真正受害。

——圣·伯纳

塑造自己的生命，是我们自己的工作。它是一件美好的事，也可能是一件羞耻的事，全看我们怎样塑造。我们奠下基石，再一处一处往高砌，我们使它匀称，我们把它完成。它可能是一件美丽欢乐无穷的事物。假使我们误入歧途，而未能使我们的生命增添命定的荣光，愿上帝宽恕我们！

——威廉·威尔

机会对于不能利用它的人又有何用？不过是只无精卵，时间的浪潮会把它冲去消失。

——乔治·艾略特

乐观的人，在每一次忧患中，都能看到机会；而悲观的人，则在每个机会中，都看到某种忧患。

——佚名

生命中的成功之道是，一个人应妥善准备，以待时机的到来。

——本杰明·狄斯拉理

成千上万的小事在我们的手心里，各式各样的小机会每天发生，它都留给我们自由运用或滥用，而它依旧默默走它的路，一无改变。

——海伦·凯勒

每人都有过这样的感觉，一位快活的朋友就好像阳光普照的一天，把光亮流泻在周围的一切之上，而我们大多数的人，也能依着自己的选择，把这个世界变成天堂或地狱。

——约翰·卢波克爵士

许多人对待机会一如孩童在海滨那样，他们让小手握满了沙子，然后让沙粒落下，一粒接一粒，直至全部落光。

——陶玛士·钟斯

我的王冠在我心中，不在我的头上；
不以钻石和印度石为装饰；
也不教人们看见，我的王冠叫做知足；
这顶王冠罕有国王能够享用。

——威廉·莎士比亚

信心是家中隐藏着的资本。

——约翰·渥夫甘·冯·歌德

信仰是去相信我们所未看见的；而这种信仰的回报，是看我们所相信的。

——圣·奥格斯汀

我们若凭信仰而战斗，就有双重的武装。

——柏拉图

我相信，而且没有哪一件事情的发生能够阻挠我的信心。我能认知我们所有人崇奉为至高无上的力量的仁慈——秩序、命运、伟大的神灵、大自然、上帝。我在使万物生长、生命持续的太阳中，认知这种力量。我与这难以言释的力量交上了朋友，并且立刻感到快乐、勇敢，并准备好接受天堂所判定给我的任何命运。这是我乐观的宗教。

——海伦·凯勒

第三章 真诚·朋友·爱心

真诚的友谊是一株成长缓慢的植物，
必须承受各种灾难，才能得到这个称呼。

——乔治·华盛顿

一句温暖的言语，暖和了漫长的冬天。

——日本格言

我爱不拘言行的亲密。它在我心中不致造成轻蔑，只有更多的亲密。

——格楚德·史坦

一个人出于心中的善良，说出一句鼓励的话，给人一个鼓舞的微笑，或亲密的一部分，他必需依靠它而活。超越那一度似乎不可移除的障碍，并把成就的疆界推向更远的快乐——有什么快乐能及得上它？追寻快乐的人们，若能稍稍停下短短的一分钟，并想一想，便会察觉，他们所真正体验到的欢乐，像自己脚边的小草，或是早晨花朵上的露珠，数也数不清。

——海轮·凯勒

对人说话时若想了解对方真正的感受，便看着他的脸孔，因为驾驭言语容易，驾驭表情困难。

——查士德斐尔爵士

接受的艺术是，让曾经帮过你小忙的人，但愿自己帮过你大忙。

——罗素·林尼斯

仁慈是一种聋子能听到、哑巴能了解的语言。

——佚名

有人烟处，有仁慈。

——塞尼加

我们发现少有人能在谈话中保持理智与愉快，原因之一是，少有人能够少想自己要说什么，而多想应该回答什么。

——法兰沙·得·拉·罗谢福果

世上最难做到的一件事，便是承认自己错了。要解决这种情况，除了坦白承认错误，没有更好的办法。

——本杰明·狄斯拉理

没有影响力或朋友的青年，开始起步的最佳方法是：第一，获得一个职位；第二，闭紧嘴巴；第三，留心观察；第四，为人忠诚；第五，使雇主认为没有他，便会迷失于雾中；第六，举止有礼。

——罗素·赛基

任何愚人都会批评、指责和抱怨——而且大多数愚人正是这么做的。

——本杰明·富兰克林

一张欢乐的脸孔，对于一个残病者而言，好得就如有益健康的天气那样。

——本杰明·富兰克林

争吵是一种两人玩的游戏。然而它是一种奇怪的游戏，没有任何一方曾经赢过。

——本杰明·富兰克林

不要抓住别人的纽扣或是手腕要他听你说；因为别人若是不愿听，你就最好抓住自己的舌头，而不是抓住他们。

——查士德斐尔爵士

对别人亲切诚实，
就像你希望别人对你的一般，

莫对别人做或说，你所不愿收回的。

——艾瑟克·华特

礼貌之于人性，一如温暖之于蜡。

——亚瑟·叔本华

在人类求进步的历史中，有一件事如轮廓鲜明的浮雕一般地突出。那就是使用强硬手段时，只会引起憎恨，目的却未达成。只有经由精神上的诱导，并诉诸人类的理智，一项运动才能成功。

——撒姆尔·龚波斯

信任别人的人，比不信任别人的人，要犯较小的错误。

——卡密罗·迪·卡乌尔

岁月至少教会了我一件事，那便是切莫设法闪避一件使人不愉快的事，而应紧紧地抓住它，让别人看到我至少是公平对待他。这样一来。依我观察的结果，他也会以相同的方式对待我。

——本杰明·富兰克林

有一条简单的法则，可以应付难相处的人，就是记得，此人力图声空自己的优秀，你必须以那个观点对他。

——阿弗列·阿德勒

我与你同路，因此让我们手牵手，你帮我，我帮你。我们此生并不长，因为过不久，死神，这位和善的老护士，便会回来，把我们全都摇入睡。在我们还能的时候，且让我们相互帮忙。

——威廉·摩理斯

若能遵从此一处方（给患忧都症的病人），你便能在十四天内病愈：每天设法想着自己如何能够使人欢喜。

在生活中遭遇极大困难，并带给别人极大伤害的，是不关心自己同类的人。所有人类的失败都源于这些人。我们所要求于一个人的一切，以及我们所能给他的最高赞誉是，他应该是个好的工作伙伴，是所有人的朋友，并且是爱情和婚姻的忠实伴侣。

——阿弗列·阿德勒

此生最奥妙的报偿之一是，凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

——罗夫·华多·爱默生

假使你握紧双拳向我攻击，我想我敢保证我的掌握得跟你的一样紧，可是你若过来对我说，“让我们坐下来一起商议，如果我们意见不合，让我们明白为什么会不合，究竟问题出在哪里。”我们立刻就会发现，我们相去根本没有那么遥远，而我们意见不合的地方很少，彼此同意的地方却很多，而且只要我们有耐心、诚意和意愿要相聚，我们就能相聚。

——伍罗·威尔森

学习与人交往的第一件事是，不要干预他们获得快乐的特别方式，假若这些方法不以暴力干预我们的方式的话。

——亨利·詹姆士

难道你只从那些爱慕你、对你温和、让路给你的人们身上学到东西，难道你不曾从那些拒绝你、抗拒你、或与你争路的人们身上学到很多的东西？

——华特·惠特曼

只要你能突然间了解、看到并感觉到“时间是短促的”，魔咒便能破除，你便会立刻去做你再无别的机会去做的事。

——菲力普·布鲁克

我知道一件事：你们当中唯一真正快乐的，是那些设法去服务人群，且已知道如何服务的人。

——艾伯特·史威瑟

你若争辩、吵嚷、反驳，你也许会得到暂时的胜利——
有时候；但这只是空幻的胜利，因为你再也得不到对方的善意。

——本杰明·富兰克林

尽管我以世人和天使的语言说话，却毫无慈爱，我就变成了奏鸣的铜乐器，或丁零响的铙。

纵然我有预言的能力，明白所有的奥秘与所有的知识；
而且纵然我有一切的信念，足以移山，却无慈爱，我就什么也不是。

即使我赐所有的美物以供养贫人，即使我施己身以供燃烧，
却无慈爱，于我便无益处。

爱是恒久忍耐，是仁慈；爱是不嫉妒；

爱是不自夸，不骄傲，不举止无礼，不寻求自己利益，
不轻易动怒，不心存邪恶；

不喜欢罪恶，而喜欢真理；

承担一切，相信一切，希望一切，忍受一切。

爱并不止息：虽有预言，它们会消退；虽有言语，它们会终止；
虽有知识，它们会消失。因为我们所知有限，我们预言有限，
可是当它到来时，有限的便是消除。

我是孩童时，说话像孩童，认知像孩童，思想像孩童；
但是当我成人时，我就抛去孩童的事情。

现在我们透过玻璃，模糊不清，到那时就要面对面；现

在我所知有限，那时候我就要如我主知道我一般知道。如今固守的有信、望、爱这三样，其中最伟大的是爱。

——哥林多前书第十三章

决心尽量利用自己的人，是没有时间做个人的争议的。他更无法负担的是接受争论的结果，包括脾气变坏与失去自我控制。在你与别人权利均等的大事上让步，并且在明明是你的小事上也让步。最好是让路路给一只狗，不要同它争权利，以免被它咬。因为即使杀了狗，也治不好你受的咬伤。

——亚伯拉罕·林肯

若是必须与恶棍打交道，只有一个方法可以胜过他——就是待他如一位可敬的君子，认定他具有这样的水准。他会因这样的待遇而受宠若惊，而做相对的反应，并对别人信任他而感到骄傲。

——华登·路易·E·罗斯

想结冤家，就凌于朋友之上，想交朋友，则让朋友凌贺于你之上。

——法兰沙·得·拉·罗谢福果

河流与海洋所以能够接受千百条山溪的奔流汇归，正因为它们善于自处低下的地方，并因而得以统驭所有的山溪。因此圣人若想超乎世人之上，就总把自己置于人后，不与人争。因此，纵然他位在众人之上，人们并不感到有负担；纵然他拉在他们前面，他们亦不以为害。（江海之所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。是以圣人欲上民，必以下言之；欲先民，必身后之。是以圣人处上而民不重；处前而民不害。是以天下乐推而不厌，以其不争，故天下莫能与之争。）

JY] ——老子

正在为自己的生命挣扎，并处于极大的压力之下，也不会全无回报的。

——温斯顿·丘吉尔

降低自己赢取别人好感的能力，有一个办法，那就是以你自己的方式，将他说的故事再说一次。

——马克·吐温

我们很难得用相同的天平来估量邻人和自己。

——陶玛士·A·甘匹斯

小小的水滴，
小小的沙粒，
造成了浩瀚的海洋
与美好的陆地。
小小的善行，
小小的爱语，
把我们的世界造成了伊甸园，
一如上面的天堂。

——朱利亚·卡尼

你说话的方式与你所说的情况同样重要，因为人们大多有耳朵会听，却少有理解力可以判断。

——查士德斐尔爵士

“我能原谅，但我不能忘记”，只是“我不能原谅”的另一种说法。原谅应像一纸取消了的便条，一撕为二并且烧去，不至于再出现来责怪人。

——亨利·华德·毕却

人性至深的本质，在于渴望获得尊重。

——威廉·詹姆斯

三十年前我便认识到责怨是愚蠢的，何必去责怪上帝无能，未能将才智公平分配呢？先要克服自己的能力限制，已经够让我头痛了。

——约翰·华纳梅克

自私不是依着自己所希望的方式而活，是要求别人照自己希望的方式而活。不自私则是不去打扰别人的生活，不去干预他们。自私总想在四周造成一种绝对一致的形态。不私自却认为变化无尽的形态是一件快乐的事情，而接纳它，默许它，喜爱它。

——奥斯卡·王尔德

知识必需礼貌来装饰，并抚平它在世间的道路；没有它们，知识就像一颗硕大而粗糙的钻石，为了好奇与它实质上的价值而收置在橱里固然好，但是琢磨之后却更为珍贵。

——查士德斐尔爵士

要真诚、言语、礼貌和手势要简明。要会教导，也要会使人开怀。若能使人笑，便能使他思想，使他喜欢你并相信你。

——阿弗列·E·史密斯

不要因为别人意见与你不同，就想把他的脑子敲出来。敲你自己的脑门还有些道理，因为你与十年前的自己都不可能相同呢。

与人随和相处的真正窍门，在于表现得喜欢所有的伙伴，与其对他们殷勤款待，不若显得非常喜爱他们的款待。一个有这种个性的人，不一定有很多学问，或任何智慧；但是只要他有常识，举止友善，它就好比没有这种个性的聪明

者，更能获得人心。

——约瑟夫·艾迪逊

说或做任何事情的方式，在事情本身的价值上极为重要。一个称做好人的人，如果出于刻薄和恶意，施舍一块坚硬如石的面包，有句话则说得好：“饥饿的人不得不接受它，但是在它要下肚时，也几乎会哽死一个人。”

——塞尼加

在生活里广泛的交往中，曾在世界各地见过许多伟人，尚未发现有人——不论他的地位多崇高——不是在受到赞同的心境之下，比起在受批评的心境之下，表现得更好，并有更大的成就。

——查尔斯·史考伯

给人玫瑰花，手上常有一缕芳香。

——中国谚语

这条路我只走过一次，因此，只要我能做任何好事，或向任何人显示一点善心，让我现在就做。让我不拖延，不疏忽，因为这条路我不会再走过。

——佚名

远离那些设法贬抑你的志气的人们，小人总是这么做。但真正的伟人却让你觉得，你也可以成为伟人。

——马克·吐温

快乐是一种香水，无法倒在别人身上，而自己不沾上一些。

——罗夫·华多·爱默生

把朋友的错误告诉他，这是对友谊最严厉的考验之一。假使你在生一个人的气，或痛恨他，要到他面前用话语刺伤

他，并不困难；但是如果你这样爱一个人，因而看不得他身上有污点，而以爱的言语来说出痛苦的事实——这就是友谊。但是少有人能有这样的朋友，我们的敌人就常在剑尖之下，教导我们，我们是什么样的人。

——亨利·华德·毕却

那些朋友，你已试验过他们的真诚，
要以钢箍把他们抓向你的灵魂；
但是莫因每个新交的，
依然幼嫩的朋友的款待，
而钝了自己的手掌。

——威廉·莎士比亚

若不能原谅彼此的小缺点，便不能让友谊长存。

——姜·得·拉·伯鲁耶

无自由即无友谊。友谊喜好自由的空气，不愿在困窘、狭窄的场地中被围起。

——威廉·彭思

没有人富有得可以不要别人的帮助；也没有人穷得不能在某方面对他人有所帮助；信心十足地要求别人协助，与慷慨地把它给人，正是我们天性的一部分。

——教皇里奥十三世

友情，本身是至善的约束，
历经劫难而益显圣洁。

——约翰·德莱登

我最快乐的时刻，是我对几位可敬的人物倾付自己的情感时。

——陶玛士·杰佛逊

若有女人愿把她的命运与我的交铸在一起，不论何时，我都要尽全力使她快乐和满足。没有什么事情比我的努力遭遇失败更令我难过了。

——亚伯拉罕·林肯

帮助我们的，不全是来自朋友的帮助，而是我们对朋友的信心。

——艾匹科拉斯

友谊是我们哀伤时的缓和剂，激情的舒解剂，是我们压力的流泄口，我们灾难时庇护所，是我们犹疑时的商议者，是我们脑子的清新剂，我们思想的散发口，也是我们沉思的锻炼和改进。

——杰利密·泰勒

我们照顾自己的健康，我们存积金钱，我们把屋顶盖得严密，而且衣物准备充裕，但是又有谁能明智地预先准备，以免自己缺乏那最贵重的财产——朋友呢？

——罗夫·华多·爱默生

聪明的爱人珍惜的是爱人的爱，而不是爱人的礼物。

——陶玛士·A·甘匹斯

不要把你装着爱与温柔的雪花石膏盒子紧闭，直到朋友已经谢世。让他们的生命充满甜蜜，在他们耳朵还能听到、心还会悸动时，说些赞许、鼓舞的话。

——亨利·华德·毕却

人人皆有弱点，谁若想要寻个没有缺点的朋友，就永远得不到他所要追寻的。虽然我们有过错，我们还是爱自己，因此我们也应以相同的方式爱朋友。

——塞拉斯

友情加倍了我们的欢乐，分担了我们的愁苦，而加宽了我们的道路，减少我们的阻碍。

——约瑟夫·艾迪逊

我发觉友情像酒，新酿时生涩，随着年代而醇熟之后，就真是老者恢复体力的兴奋剂。

——陶玛士·艾迪逊

有个农夫的家人，总是吵闹不休，他虽试着用话语来排解他们，却不见效。他想也许用实例能够说服他们。于是他把儿子们喊来，嘱咐他们在他面前放上一堆柴枝。然后他把它们绑成一捆，告诉这些少年，一个接一个地拿起它、折断它。他们全都试过了，都不行。然后，他又把这捆柴解开，让他们一人拿一根去折断。这一回，他们轻而易举地办到了。于是做父亲的就说：“所以，儿子们，只要保持团结，便能对付所有的敌人；但是争吵和分散，就会使你们瓦解。”

——伊索

一个人在生命的路途上前进时，若不随时结交新朋友，便会很快地发现自己落伍了。因此一个人应随进修补自己的友谊。

因疏忽与沉默而听任友谊渐弱渐止，实在不智，那样等于是，自动抛弃这疲累的人生旅程中最大的一种安慰。

——撒姆尔·詹森

朋友是对你了如指掌，却依然喜欢你的人。

——艾伯特·赫斯德

男人若把养育孩子的责任丢给妻子去管，会使每个人都蒙受损失，可是损失最多的则是他自己。因为他会失去使自己成长的机会，而那正是养育孩子所能得到的。

——阿须利·孟塔吉

这是我生命中令人喜悦的发现，
在旅途的每个转弯处，
有位朋友强壮的手臂，
亲切地分担我的重负，助我向前。
既然我无黄金以为回赠，
便只有以爱做补偿，
我唯一的祈求是，当我还活着的时候——
上帝让我配得上我的朋友。

——法兰克·丹普斯特·薛曼

在婚姻关系中，礼貌的重要仅次于小心选择伴侣。但愿少妇们对自己的丈夫，都能像对陌生人那般有礼。任何男人都会被一张利口吓跑的。

——华特·丹罗区夫人

我对我妻子的亏欠，比对世上的任何人都多。她和男孩一般，是我最好的友伴；她协助我走上征途。我们婚后，她又省下每块钱，投资它们，然后再投资。她替我积起了一笔财富。我们有五个可爱的孩子，而且她总为我保持一个美好的家。我若有所成就，应归功于她。

——艾迪·堪特

只要在某处有一个女人，她想着我是否晚回家，我就宁愿放弃自己所有的才赋与所有的书籍。

——伊凡·屠格涅夫

家居的快乐，是所有志向的最终目标，是所有事业和劳苦的终点；而每个欲望却都会为它造成迫害。

——撒姆尔·詹森

我如何爱你？让我数数那些方式，
我对你的爱至深、至广、至高，
到我灵魂所能触及，当探索视野之外，
到上帝与完美的终极。

我每日爱你的程度，

最安静的需要，如太阳和烛光。

我自由地爱你，如人们为正义而奋斗；

我真纯地爱你，如人们因赞美而发晕；

我爱你——以我旧时忧伤里，

所用的炽情，以及我孩童时的信心。

我爱你——以我似乎已随着失去的爱，

——我以我全部的生命爱你，

呼吸、微笑和流泪——而且，假使上帝选择我，

将于死后爱你更多。

——伊丽莎白·芭莉·白朗宁

最伟大的英雄行径，都成于四壁之内，家庭的隐秘当中。

——姜·保罗·李克特

真正的情爱是一团谜，一团神秘，两者在其中相合为一，又一分二。

——陶玛士·柏朗

孝敬汝父母，以期久活于汝主所赐之地上。

——埃及记第二十章第十二节

平静与休息终于来到，

一天长久的辛劳已经过去；

而每颗心灵都低语说：

“家，终于到家了！”

——陶玛士·胡德

莫以强迫和严厉训练孩子学习，而应以他们喜欢的事物来引导他们，这样他们才更能发现自己的思想倾向。

——柏拉图

愿丈夫和妻子永远不要莫名其妙地区分你的、我的，因为这样造成了所有的法律，所有的诉讼，与世上所有的战争。

——杰利密·泰勒

运气的好坏，生活的好坏，
在于你选择的妻子是好是坏。

——陶玛士·傅勒

且让我不对真诚的婚姻容许障碍。

爱已不是爱，

当它随变化而变化，

或因迁移而迁移。

啊，不！它是永远坚固的表记，

它望着暴风雨，却决不动摇；

它是每艘迷航船只的恒星，

它的价值默无人知，虽然它高高在上。

爱不是时间的弄臣，虽然嫣红的嘴唇和双颊，

总走进它弯弯的镰刀范围之内；

爱不与短暂的小时和星期一起改变，

却甚至坚守到末日的边缘。

如果这是错误，且向我证明，

我便不曾与过，也无人曾经爱过。

——威廉·莎士比亚

丈夫们，应爱我们的妻子，一如基督爱教会，并为它而舍身。

——以弗所书第五章第二十五节

丈夫对妻子的影响力应如父亲、朋友一般，而不是专断、官架十足的。

——杰利密·泰勒

情爱可以抵得住严厉的权力风暴，却抵不住长时漠然的极地霜雪。

——华特·史考特爵士

爱不存在于彼此的凝视当中，而在于从相同的方向一起往外看。

——安多内·得·圣艾瑟培瑞

每个妻子都有颗锯齿状的心，
里面写着爱的誓约，
她丈夫那儿保有心的另一半，
并在它里面写着他的舒适与欢乐。

——约翰·戴维斯

当一个男人爱一个女人，而这个女人又爱这个男人时，天使便从天堂下来，坐在那家人家里，唱起欢乐之歌。

——柏拉玛

父亲对孩子说的话，世人听不见，却全被后世子孙听见。

——姜·保罗·李克特

金钱若能花在提供家庭的满足上，是最值得的了。一个男人因妻子穿得跟别人一样好而高兴，而做妻子的也很高兴

自己能够这么穿着。

——撒姆尔·詹森

如果责打孩子，小心在愤怒中打他，可能造成他终生残废。冷酷的击打，不能也不应该原谅。

——乔治·伯纳·萧

单身汉不能有与人结合的状况之下的价值。他是一只不完全的动物，像把只剩一半的剪刀。

——本杰明·富兰克林

那些生活中没有争吵的人，
鲜能经历最真实的欢乐。

彼此互相原谅，
这是爱里最温柔的部分。

——约翰·薛菲尔

大部分危害到婚姻生活的不幸，都起于对小事的疏忽。夫妻之间的快乐，是非常细致的结构，决不可以粗率地处理。它是株敏感的植物，它甚至受不了粗重的触摸；它是朵娇贵的花，漠然会使它凋零，猜疑则它枯萎。必须淋以温柔的情爱，借亲切欢乐的光辉而开展，并以牢而不破、坚不可摇的信心之墙以为防守。这样成熟以后，它便会在生命的每个季节里绽放出芳香，并且甚至甘甜了暮年时的寂寞。

——陶玛士·史波拉

从我们一认识起，似乎便自然地彼此喜欢。一九〇五年初夏我们订婚，然后那年十月四日，在佛蒙州柏林顿她的家中结婚。我曾见过太多有关婚姻摩擦的描写，因此我想说出简单的事实。我们认为彼此是对方而造的，在几乎四分之一世纪的时间里，她容忍了我的弱点，我则在她的仁慈中欢欣

快乐。

——卡尔文·库立基

在她闪亮的生活里，她有着超过寻常的忧伤，却也有着一种温柔的和蔼，一种辨识的能力，及一颗高贵忠诚的心，那是很稀有的。四十年来，她一直是她丈夫真诚而挚爱的帮手，并且在行动和言语上毫不倦厌地鼓励他前进，为别人所不能企及。

——陶玛士·喀莱尔

我们从治疗精神病中获取的一切发现，都证明了那些广为人知、却时常被遗望了的法则，那便是——生命中最令人所渴望的满足，不能用金钱买到……我们应该时时提醒自己，总之，一个人是买不到真诚、挚爱、奉献或忠贞的。

要能满足，最重要的是，人人有机会与自己的伴侣发展出一种关系，这种关系能造成互敬和互信。

——威廉·C·孟宁杰博士

第四章 工作·坚韧·成功

烹调“成功”的秘方是：把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，再加上“判断”做调味料。

工作可以阻止三大坏处：无聊、邪恶及欲求。

——伏尔泰

我们放眼瞧瞧，便会发现在时间和历史中的手，它工作、建造、发明，从野蛮中带来文明。手代表着力量与工作的卓越。机械工的手，那自然力量的代行者，那劈、锯、砍、建造的手，在这世上的用途，与那画朵野花，或铸制一只希腊瓶的纤细的手，或草写法律的政治家之手并无两样，眼睛不能对手说：“我不需要你”。多么神圣的手！而那工作的手则更是神圣非常。

——海伦·凯勒

当生命代表着为值得的目标而奋斗的，它诚然是非常有价值的。在完全的安逸里，不需要奋斗。我确集，人类若有完全的安逸，即不能继续生存。

——杜怀特·艾森豪

当上帝清楚地看到我们所可能达到的一切，我们所已经浪费的才能，我们本可以做到却并未去做的一切时，地狱就开始了这一天……

对我而言，“地狱”的意念便存在于两个字当中：太迟。

——基安卡罗·孟诺提

没有什么事儿比“无聊”更教那些自由却无所事事的人痛苦。

——罗夫·巴顿·培瑞

当上帝需要海绵和牡蛎时，它便造成它们，并把其中之一放在岩石上，另外一个放在泥里。当它造人时，却未把他做成海绵或牡蛎：它把他造成有脚有手，有头有心，有维持生命的血液，以及一个用他的地方，并对他说：“去工作吧。”

——亨利·华德·毕却

所有的成长都仰赖行动。没有什么身体上或上智上的发展是不需努力的，而努力便意味着工作。工作不是灾祸，它是智慧的特权，是通往成就及文明的唯一方法。

——卡尔文·库立基

假使你工作时没有爱而只有厌恶，你最好离开工作，去寺庙门旁坐下，接受那些快快乐乐地工作的人们的施舍吧。

——卡里尔·吉伯兰

我不认识任何工作太卖力的人。我信仰工作和长时间的工作。人们不会因工作过度而崩溃，却因忧虑、放荡及工作无关的努力而崩溃。

——查尔格·伊凡斯·休斯

以致富的念头开始的人，是不会成功的；你得有个更大的抱负。事业的成功并无秘诀，只要成功地完成每天的工作，忠实而自然地运用我所谈论过的许多办法，并保持头脑清楚，你便会出人头地。

——约翰·D·洛克菲勒

了解自己想要做的是什麼工作，并且去寻找它。要往前进的青年必须为自己决定希望做什么。他必须由自己的喜好，自己的热忱当中，获得动机和鼓励，作为他走向成功的生活的开始。

——亚力山大·葛兰姆·贝尔

人处在适当的忙碌之中时，快乐便会由工作中滋生出来，有如五彩的花瓣由结实的花托中长出；如果他们忠实地助人，并且富有同情心，他们所有的感情便会稳定、深沉、持久，使灵魂富有生命力，一如自然的脉息之于身体。

——约翰·拉斯金

生活成功的主要道理之一是，每天保持对工作的兴趣，能够有持久的热忱，并能将每天看得一样重要。

——威廉·莱昂·菲尔坡

我不怜悯辛苦夺去做值得做的事情的人，我敬佩他。我怜悯的是不工作的人，不论他自以为是在社会天平的哪一头。

——提奥多·罗斯福

当我拿着锄头走进花园挖掘花床时，我既快乐又健康。我因而发觉，自己一直在欺骗着自己，让别人替我做本来应该以自己的双手去做的事情。

——罗夫·华多·爱默生

工作是生命的真正精髓所在，最忙碌的人正是最快活的人。惟有努力而持续地工作，才能精于任何艺术或职业。决不可相信自己是完美的，一个人，若自以为已达于完美，便要开始走下坡，即使他已经经过多年地奋斗，也不例外。

——提奥多·马丁爵士

在人们花费大部分的时间，重新学习曾经知道却已经遗忘的事情，而仅能守成时，一个能够固守自己学识的人，却总是能够达到自己的目标，并且不断进步。

——威廉·詹姆斯

且尽管去工作，你是逃不过回报的；不论你的工作是精

细或是粗重，种植玉米或抒写诗歌，只要它是诚实的工作，做到符合自己的认可，它便会为感官和思想赢得一份回报。不论如何常吃败仗，你都注定要胜利。一件事情做得完美，它的回报是已经完成了它。

——罗夫·华多·爱默生

怠惰是贫穷的制造厂。

——佚名

我从不容许自己的任何情况之下气馁……要成就任何有价值的事情的三大要素是：第一，勤奋工作；第二，坚定不移；第三，知识。

——陶玛士·A·爱迪生

不，工作不是一种道德上的责任，不是把错误而过的清教徒的道德观加在我们的身上；它是人类至深的欲望的表现，希望自己生命的时日能有意义。

——哈罗德·W·铎德

“工作是最佳的麻醉剂！”

整整五十年前，家父告诉我这句话，事后我便一直奉它为自己生活的准则。他是一位医生。我那时刚开始在布达佩斯大学修习法律，有一次考试时考砸了，我想这是奇耻大辱，再也活不下去了。因此，我便逃入失败最亲密的朋友——酒精的安慰中，让它一直在我近旁。

家父出其不意地来看我。他像个好医生那般，立刻发现了酒瓶和我的困难。我坦白地告诉他，为何要逃避现实。

这位可敬的老人当场便开了一个处方。他向我说明，酒精或安眠药中不能有真正的逃避——任何药物中都没有。不论什么忧伤，只有一种药有效，这比世上所有的药物都要更

好、更可靠，那就是：工作。家父说得多么对，要想习惯于工作也许很难，但是你迟早会成功。它，当然有着所有麻醉剂的性质。它会成为习惯，而一旦养成习惯，迟早会变更再也打不破。五十年来，我就一直无法使自己打破这个习惯。

——弗兰克·摩纳尔

每件高贵的工作，最初都是不可能的。

——陶玛士·喀莱尔

勤勉是好运之母，上帝把一切事物都赐予勤勉。因此，在懒人酣睡时，你把田犁得深深的，这样你就可以有玉米可卖和收藏。

——本杰明·富兰克林

多次的砍伐，虽然只要用把小斧，
却能砍下坚硬的橡树。

——威廉·莎士比亚

上帝协助最坚忍者。

——《可兰经》第八章

一件事情，一旦好好开始以后，在赢得一切之前，不应中途弃置。

——威廉·莎士比亚

每天，做得比你自已以为可能做的多一点点。

——罗威尔·陶玛士

几乎每个人在推演出一个意念之后，总把你的标准订在看起来不可能的地方，然后他就气馁了。可是，那并不是应该气馁的地方呀。

——陶玛士·A·爱迪生

在生命的寻常事务里，勤奋可以使你做到任何天才所能

做的事，以及许许多多他所做不到的事。

——亨利·华德·毕却

“卓越”一直都被当作勤劳的报偿赐与人类。这说明了，只要有勤勉的习惯，坚毅不挠，就算心力微小，没有不能感觉到那些进步的喜悦的，这些进步像时钟的指针，在一小时又一小时地接近终点，却前进得这么缓慢，似要躲避注意那般。

——乔西亚·雷诺斯爵士

如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。

——乔治·艾略特

只有两条路可以通往远大的目标，它完成伟大的事业：力量与坚韧。力量只属于少数得天独厚的人；但是苦修的坚韧，却艰涩而持续，能为最微小的我们所利用，且很少不能达成它的目标，因为它那沉默的力量，随时间而日益增长为不可抗拒的强大力量。

——约翰·渥夫甘·冯·歌德

坚韧是成功的一大因素。只要在门上敲得够久、够大声，终究会把人唤醒的。

——亨利·华兹华斯·朗费罗

天才不过是不断努力所形成的一股力量。失败与成功的界限十分微细，因此，当我们通过它时，甚少察觉。它如此微细，以致我们常常就在它的界限上，却毫无所觉。多少人，在只要潮水完全退去，又会重新上来，在事业上，有时前途看似极黯淡，事实上却正是转机的时候。再坚持一些，再多努力一些，那似无希望的失败，就可能转变为光辉的成

功。除非不再尝试，否则不算失败。而除非出于内在，否则也算不得挫败。除了我们本身懦弱不能达成目标，并无真正不能超越的障碍。

——艾伯特·赫巴德

我发觉，在设法完成重要事情时，不应太在意别人的说法。他们总是一成不变地声称那是做不成的，而我却以为那正是努力的最佳时机。

——卡尔文·库立基

经验显示，成功者对工作的热忱比能力更重要。胜利者就是把自己的身体和灵魂都献给工作的人。

——查尔斯·巴克斯顿

我这一生当中，不论做任何大小事情，都会有人告诉我，我的努力白费。这曾一度使我非常忧虑。然而现在我再也不去注意它。

——恩尼斯·薛寇登爵士

世上没有什么能够代替坚韧。“才能”不行，最常见的是有“才能”而不成功的人。天才不行，未得回报的天才几乎是常听见的话柄。教育不行，世上多的是受过教育而不能尽忠职守的人。只有坚韧和决心才是万能。“勇往直前”这句口号，已解决并仍将继续解决人类的问题。

——卡尔文·库立基

我活得愈久，愈是确定人与人之间，弱者与强者之间，伟大与微小之间的最大差异，是活力——不可征服的决心——一个目标一旦确立，不是为它而死，便是胜利。这种意志可以做到世上所能做到的一切，若是没有它，不论什么状况，什么才能，什么机会，都不能使一只两条腿的动物成为

人。

——陶玛士·巴克斯顿爵士
向上帝祷告，但也继续往岸边划。

——俄国谚语
据我观察，大部分人都是在别人荒废的时间里暂露头角的。

——亨利·福特
天才是百分之一的灵感，百分之九十九的血汗。

——陶·A·爱迪生
我从不知道哪一个早起、勤奋工作、审慎小心、注意自己的收入，并绝对诚实的人，还会抱怨自己运气坏。好性格，好习惯，以及钢铁般的勤奋，是遇人们所曾想象的一切噩运无法攻克的。

——约瑟夫·艾迪逊
伟人们所到达并保持着的高度，
并不是一飞就到，
而是他们在同伴们都睡着的时候，
在夜里辛苦地往上攀爬。——亨利·华兹华斯·朗费罗
早起者必须奔走终日，至晚仍无法追到自己的事情；偏偏懒惰行走得太慢，贫穷很快便能追上它。驱赶你的事情，别让它来驱赶你。

——本杰明·富兰克林
人们总称赞我是天才。我所有的天才都在这里：当我手上有问题时，我就对它做深刻的研究。它不分昼夜地在我面前，我从各个方面探索它，我的心里充满了它。然后我所做的努力，就成了人们高高兴兴地称呼的天才的果实。其实

它却是勤劳和思想的成果。

——亚力山大·汉米顿

如果在自己非常想要做的事情上未能成功，不要立刻放弃并接受失败。试试别的方法，你的弓不会只有一根弦的，只要你愿意去找另一根弦。

——戴尔·卡耐基著作摘录

我一生中所有的成功，都归功于总是提早十五分钟。

——纳尔逊爵士

伟大工作的完成，不靠气力，而靠坚韧。如有人每天生龙活虎地走上三小时，七年后，他走过的地方可与地球的圆周相等。

——撒姆尔·詹森

首先注意使志向明智而正当；既经确定之后，使应断然地追求不辍；莫因一次挫败，便放弃了原先决定的目标。

——威廉·莎士比亚

相信一时的灵感——这是通向致命的话，使得许多有前途的事业毁在它上头。通往灵感最保险的路是准备。我曾见过许多智勇双全的人因缺管勤勉而失败。要精通演说，只有借着精通自己的题材方能达成。

——路易·乔治

使我们叹为观止的一切人类艺术表现，都是那不可抗拒的坚韧力量的实例：采石场变为金字塔，将遥远的国家以运河相衔接，凭的就是它。如果一个人使鹤嘴锄一击所留的印痕，和通盘的设计及最后的结果相比较，一定会为他们的不成比例而大感灰心；然而，不断地继续那些小的工作，总有一天会克服无比的困难，使山缺夷为平地，而洋亦为人类纤

细的力量所控制。

——撒姆尔·詹森

第五章 诚实·思考·生命

你若不能做条大路，那就做条小径，你若不能做太阳，就做颗星星；要不以大小来决定你的输赢，但要做，就要做最好的你。

有时公众的意见的确很有帮助，却决不能让它使我们偏离了自己心中所想要传达的意念。因为诚实是艺术的最大要素。只要我们总对自己诚实，艺术总在那里，它决不会让我们失望的。

——柯尼利亚·奥提斯·史金纳

做你心中觉得正确的事——目为无论如何，你都会遭受批评。如果做会受到咒骂，不是不做也还会受到咒骂。

——艾琳诺·罗斯福

了解自己，自己的好和坏，阿谀便不能我，它反而会是一种警告、一种羞辱和一种指引。因为，你最缺乏什么，阿谀都就最要称赞你什么。

——马丁·F·杜波

没有什么东西能有永久的价值（除了少数的人类情爱以外）也没有什么满足安静的思考，除了感觉自己已经依着自己的能力工作过，有把事情弄清楚的判断力，并戒除各种虚伪和伪善。

——陶玛士·赫胥黎

在这世上，依鄙人之见活着极易，而在独处中变得以自我为中心地极易。但是一个完美的人，却能在人群之中依然保有独立的完美。我知道一个人，他习性简朴，个性热诚，他从不伸手或开口向大众邀宠，并曾数度遭受年轻人的恶评，但是荣誉最后终于来到，与他并坐在他的座椅上，而他

以来就不曾从那里起身过。

——罗夫·华多·爱默生

一个不去注意邻人说什么、做什么或想什么的人，该能获得多少时间呀！

——马可吐温·奥列多利斯

让我与所有存活的一切，做心灵的接触，
并给力量来说自己的话；
但是假如不给我那个，请予我
默默地活的力量。

——艾德文·马尔康

为什么我们这样急于成功，这样奋不顾身地行事？一个人若不能与同伴脚步一致，也许是由一他听到不同的鼓声。何妨就让他随着他听到的音乐前进，不论节奏如何，或多遥远。

——亨利·大卫·梭罗

平静属于毁誉不动于心的人。

——陶玛士·A·甘匹斯

构成生命的主要成分，并非事实和事件，它主要的成分是思想的风暴，它一生一世都在人的脑中吹袭。

——马克·吐温

面对危机时，有个性的人只靠自己。他把自己的印记印在行动上。为它负责任，把它视做自己的……困难吸引有个性的人，因为就在拥护它的当儿，他了解了自己。

——查尔斯·戴高乐

“了解你自己”确是一句有力的劝诫。但是这与任何科学一样，保有着手去做的人才会发觉困难。我们必得先推一

推门，才能知道它究竟上开了没有。

——米盖·埃昆·得·蒙太纳

我们对自己所有的信心，会产生我们对别人的信心。

——法兰沙·得·拉·罗谢福果

如果我尝试读书，不用说，会受到所有的攻击，而这家店就可能关闭，不再做生意。我尽自己所知的做好——尽我最大的能力，而且我的意思是继续这样做，直至最后。如果最后证明我是对的，那么那些反对我的话都无关紧要。如果最后证明我是错了，那么就会有十位天使发誓我是对的，这样便也没有区别。

——亚伯拉罕·林肯

生活中最摧折心神的，莫过于不真诚。

——安·莫洛·林白

信任自己，每颗心都依着那根铁弦振动。接受上帝替你觅得的位置、当代的社会，以及相互关联的各件事。伟人总是这么做，把自己像孩子一般地托付于自己当代的天才，可见他们以为绝对可信的事物只存在自己心中，经由双手的工作，统驭着全身。而现在我们已是成人，必须以最崇高的心灵，来接受同样超凡的命运；不再是一个受保护的角落里的小角色或病残的人，不是在革命之前逃走的懦夫，而是向导、救赎者施主，服膺上帝的努力，在混乱与黑暗中前进。

——罗夫·华多·爱默生

在获得荣誉之前，你不要相信它。最好使自己保持清洁和光亮；你是一扇窗户，你要经由它看这个世界。

——乔治·伯纳·萧

我们都有一些自己并不晓得的能力，能做到连自己做梦

都想不到会做的事。只有在面对需要时，我们才会奋起而应付环境，并且做到迄今为止几乎不可能的事。

——戴尔·卡耐基

这世界退立一方，让任何知道自己要往哪里去的人通过。

——大卫·史达·约旦

依你的身材剪裁的衣服，纵然不像为别种身材的人剪裁的衣服那般华丽，却要合适得多了。

——思达·佛柏

现在，我像任何人一样，举双手反对不必要的贫穷与堕落的影响力，但是同时，我也相信，人类的经验教导我们，假使我们不能在现况中成功，也就不能在别的状况中成功。除非我们能像百合，纯洁而坚强地挺立于四周的法秽之上，不然，我们就可能在任何情况下，变成道德上的弱者。除非我们能对自己所在的世界有帮助，不然，即使我们身在别处，也无法帮助它。最重要的问题，不是我们处在什么样的环境，而是我们如何思想，依循什么理想：一言以蔽之，便是我们事实上是什么样的男人和女人。有句阿拉伯格言非常正确：“就在你的世界里，才能找到你自己。”

——海伦·凯勒

满足的秘诀，在于发现自己的能力和限制所在，在能做好的活动中找到满足，再加上智慧以明白自己的处境，不论多重重要或多成功，在宇宙中永远也算不得什么。有勇气做真正的自己，单独屹立，不要想做别人。

——林语堂

我要如此处理这个政府的事务，使我在卸下统领的权力

时，就算失去了世上的每一位朋友，至少还能保有一位朋友，而那位朋友就在我心中。

——亚伯拉罕·林肯

只要我以责任和信念为此出发点来行动，我就不在意嘲讽和讥评。我以为它们对我的好处或许多于坏处呢。

——温斯顿·邱吉尔

做自己所爱的。摸清自己的骨头，啣咬它，埋葬它，再挖起它，啣咬它。

——亨利·大卫·梭罗

所有的福特汽车都是完全相同的，但却没有两个人完全相同。每个新生命都是太阳底下的新事物；以前从没有像他一样的东西，而且永远也不会再有。青年们应对自己有这种认识，他应寻找自己异于旁人的个性火花，并尽全力发展它。社会和学校也许设法把它从他身上压出来；它们想把我们全部放入相同的模型里，但是我说千万别让那火花失去，它是你唯一真正重要的地方。

——亨利·福特

反抗障碍没有好处，自怜也没有好处。人应该有勇气接受自己认为各种可能性的组合的事实，并从事世上最有趣的游戏——即尽自己最大的能力。

——哈里·爱默生·福斯狄克

让我们学习如何接受自己——接受以下的事实：我们在某方面很行，在别的方面则有极限；天才稀有，而平凡几乎是所有人的命运，但是善用自己技能的仓库，便能丰富我们平凡的生活。让我们接受自己感情上的脆弱，了解人人心中都有某种恐惧潜在，而正常人则是愿意快乐而勇敢地接受生

命的极限与机会的人。

——乔西亚·罗斯·李曼

只有一个人自己的基本思想中，才有真理和生命，因为这些是他真正且完全了解的。学习别人的思想，有如拾取别人的残羹剩菜，有如穿上陌生人丢弃的衣服。

——亚瑟·叔本华

全省而不疚，夫何忧何惧？

——孔子

我们今生只能活一次……不论以后如何，在此生里，尝试着去做事情，完成事情，而不只是过着温馨、快乐的时光，这是会有回报的。

——提奥多·罗斯福

坚持自己，决不要模仿；你可用一生所累积的力量，将自己的才赋表现出来；但是取用别人的才能，就只能拥有他的一半。一个人除了造物主所教给他的以外，什么也做不好。

——罗夫·华多·爱默生

相信青春是一生当中最快乐的时光，是一种谬误。最快乐的人是想着最有趣味的思想的人，因而我们是愈老愈快乐。

——威廉·里昂·菲尔坡

轻松地用工，并喜欢谦逊的事物，
在微笑之下，在王者的蹙额之下，
感谢我的好运。我珍惜生命的欢乐，
我教不出无眠的夜晚，也无争吵的节目。
我休息，我醒来，我饮酒，我有时恋爱；

我读，我写，我定居，我漂泊；
满足于活着，满足于默默地死，
是自己的主人，不对任何人负责。

——本杰明·富兰克林

一个人心中不专一，必会使他所有的欢乐，及一切与他有关的，变得不真实；这样，他的一生必然只如一场戏剧表演。

——佚名

当世界颤抖时，我纹丝不动；
当云翳朦胧时，我甚平静；
当黑暗笼罩外面的一切时，
我的内心总是明亮。

——丹尼尔·狄福

在那真纯善良的人的心中，找不着堕落、侮辱或任何怨恨的污点。他不像未把角色演完便离开舞台的演员，因此，不论死神何时来时，他的生命都是完全的。他既不懦弱亦不过于大胆；既不役于生活，亦不漠视它的责任；在他身上找不着足以责难或羞辱的地方。

利用考验来试试一个好人的生活有多好吧——一个对宇宙所给予他的命运感到欣喜，并满足地居于其中的人，只以自己的方式，以仁心待所有的人。

这是道德的完善；每天过得有如这是最后一天，安详、平静，却不漠视自己的命运。

——马可士·奥列利斯

要对生命感到喜悦，因为它给了你去爱的机会，去工作，去玩乐，并且能仰头看星星的机会。

——亨利·凡·戴克

白昼正要逝去，夜晚正要诞生——却是带着极大的平静。这是不可计量的过程，是宇宙的力量，和谐而无声。和谐，它源出于沉默——一种温和的节奏，一根完美的弦的张紧，或许是，天体的音乐。

抓住好个节奏，只在它里面的某一部分做片刻我便已足够。在那一刻里，我毫无疑问地感觉到天人的合一。因此我确信，那个节奏太有秩序，太和谐，太完美，不可能是盲目的偶然的产物——因而这个整体中必有目标，同时人类是那整体的一部分，并且并非偶然的分枝。这是一种超乎理性的感觉，它无端无由地进入人类绝望的心灵。这个宇宙是种秩序，不是一团浑沌；人类是那秩序里当然的一部分，恰如白昼和夜晚。

——理查·E·柏德

尽量地活；不这么做是这个错误。只要拥有自己的生命，你究竟做什么并无太大的关系。假使你没有了生命，你还有什么？我已太老——不论如何是太老了，对于我所看见的已经无能为力。但是，我们还保持着对自由的憧憬：因此，不要像今日的我，已经不复记忆那样的憧憬。过去，在那恰当的时机里，我不是太愚蠢就是太聪明了，竟至未能拥有它，而现在，我要反对这种错误。只要你不再犯它，爱怎样活便怎样活。因为它曾是个错误。活吧！活吧！

——亨利·詹姆士

如果春天一世纪只降临一次，而非一年一次，或者它不是默默地来，而是挟着地震的爆裂声而来，在所有的我心中，将会以怎样的惊奇和期望，来观看这奇迹似的改变。

——亨利·华兹华斯·朗费罗

无疑地，人人都应该花点时间享受一些特别的乐趣，哪怕每天只花五分钟也好，去寻觅一朵美丽的花儿、云儿，或星儿，或学习一首诗，或为别人枯燥的工作带来快乐。有许多人勤奋非常，把自己搞得筋疲力竭，假使他们总是拖延着，不以美和欢乐与人们交换微笑，一味抓着可厌的责任和关系，又有什么用？除非他们容许这些美丽的、清新的、永恒的态度进入他们的生命中，他们必然会把自己关闭于天堂之外，而一生就此蒙上一层灰尘。天堂并不比人间光亮有意义，除非人间本身为我们所欣赏和享受。它的美必须为时所喜爱，我们才有权力渴望日出以及星辰的光辉。

——海伦·凯勒

爱你自己现在的生活。即使在穷人家里，你也可能拥有一次愉快的、令人激动的、光辉的时刻。映照在贫民院窗户上的落日，与映照在富人屋宇上的，是一样的灿烂。

——亨利·大卫·梭罗

我对生活的本身充满热爱。对我而言，生命并非短暂的蜡烛，它是一种光辉的火炬，此刻为我所拥有；在交给将来的世代之前，我要使它尽量烧得光亮。

——乔治·伯纳·萧

生命对我来说似乎像朝鲜蓟。每天、每星期、每月、每年给你一点点，让你轻轻地咬去——但是比起你所丢弃的，那是珍贵的点滴。

——奥利佛·温德尔·福尔摩斯

如果我们都去做自己能做得到的事情，我们真会教自己大吃一惊。

——陶玛士·A·爱迪生

这是生命中真正的喜悦，生命为自己认为崇高的目标所利用；生命在自己被丢到废物堆上之前，就已经完全用尽；生命是大自然的一股力量，而不是愁病交缠，狂热自私的小肉体，只会抱怨这世界没有尽力使你快乐。

——乔治·伯纳·萧

长命也许不够好，但是美好的生命却够长。

——本杰明·富兰克林

比起我们原本应该成就的，我们只用了自己身体和精神资源的一小部分。坦白地说，人类的自我因此只活于自己的限度之内。他拥有各种各样的能力，而通常都未能加以运用。

——威廉·詹姆斯

我们的生命总是为琐碎所撕裂。一个诚实的人几乎不必算得超过自己的十根指头，或者在极端的例子里，他也许加上自己的十只脚趾，然后把其余的堆成一堆。单纯，单纯，单纯！我说让你做的事情只有两三件，而不是一百件或一千件；只算半打而不要算一百万，并保持着极小的帐目。在这人类所必须生存的文明生活里，在不断冲击的海洋当中，有乌云、暴风雨、流沙，以及一千零一件的事物必须容忍。假使他不愿沉到海底，且不愿凭着瞎冲而游到港口，那他必是个成功的大计算家。单纯，单纯……

——亨利·大卫·梭罗

无惧地看着生命，接受自然的法律，不要温驯地退缩，便要做她的孩子，敢于搜寻和发问；在我们灵魂中保有平静和信心——这些都是造成快乐的信念。

——摩理斯·梅特林克

行动不一定带来快乐；但是无行动则决无快乐。

——本杰明·狄斯拉理

太阳与星星漂流在广阔的空中；

苹果形的地球，我们在它上头——

当然它们的漂流是完美的！

我不晓得那是什么，只知它是完美的，而那即是快乐。

——华特·惠特曼

事实是：生命是愉快的，恐怖的，美好的，可怕的，甘甜的，苦涩的，而那便是一切。

——安娜多尔·法兰斯

生命的喜悦对我而言，似乎起于一种适当的归属感……
所有我认为不满足的人们，都不断地设法去演不是他们所扮演的角色，去做他们所不能做的事情……

满足，而且的确有用，是伟大的接受、伟大的谦恭必然的结果——不尝试把自己变成这样或那样（以符合某种戏剧化的自己），而把自己交付给完满的生命——让生命流过我们。

——大卫·葛雷森

历史教导我们，我们认为十分紧迫的问题，在它们得到答复之前，都会发生变化，它们会为别的问题所取代。这个发现的过程，会粉碎我们所有的困惑。

——J·罗伯·欧朋海默

除非一个人满心好奇地寻觅真理，否则，不论它如何明显，也不能为他所见。不经过一路上的艰难险阻，难道他还能拥有完整或完全的真理吗？

——哈罗德·R·密迪纳

在自然一无扰动的平静中，确实有一些事物可以慑服我们渺小的忧虑和怀疑：蔚蓝的天空，以及头顶汇集的星群，似乎要把一份平静分给我们的心灵。

——约那桑·爱德华

活着并不只是呼吸而已，是要去行动；是要运用我们的器官、感觉和能力，运用存在于我们身上的每一份感觉。活的最长久的人，不是曾数过最多岁月的人，而是曾享受过最多生活的人。这样的人纵然一出世便死去，入土时仍活了一百岁。虽然死得年轻，却仍有所获，至少他到那时已经活过。

——姜·贾奎·卢梭

不必对自己的行动太胆怯和拘谨，整个生命都是一种试验，做的试验愈多愈好。假使它们有点粗糙，可能会使外套沾上泥土或撕破怎么办？假使真的失败了，在尘土里狠狠地滚了一两次怎么办？再起来，决不可害怕跌倒。

——罗夫·华多·爱默生

性格的塑造始于我们的婴儿时期，并持续至我们死时。

——艾琳诺·罗斯福

总是去听，总是去想，总是去学，惟有这样我们才能活得真实；什么也不期待，什么也不学的人，是不值得活的。

——亚瑟·赫尔坡爵士

莫在祖先的帐中沉睡。世界在前进，要与它一起前进。

——吉乌西坡·马志尼

我们从不晓得自己有多高，
直至我们受嘱起身；

而那里，假如我们诚实计划，
 我们的高度便能触及天空。
 我们朗诵的英雄气概
 应是日常的事情，
 莫将自己弯曲变小
 只为惧怕作为国王。

——史蜜莉·狄金森

在自己的大冒险中，人人都应该时时好奇，直至自己不再在太阳底下投下影子的那天。因为假如他至死而心中没有一丝疑问，他又有什么借口继续生存？

——法兰克·摩尔·柯罗比

这是人类的智慧所在，在他每件工作中，都把自己的篷车栓在一颗星星上面，而让众神把他的工作做好。

——罗夫·华多·爱默生

世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

——奥利佛·温德尔·福尔摩斯

人总是求助于权宜之计，以避免思想的辛苦。

——陶玛士·A·爱迪生

许多人在重组自己的偏见时，还以为自己是在思考。

——威廉·詹姆斯

不犯错误在人的能力范围之内，但是聪明而善良的人。却能自过失和错误之中学到智慧，以为将来之用。

——蒲鲁塔克

人们，每每在心中存有自己应该是怎样的理想，而实际上却不是那样，这对所有寻求进步的人们来说，还比那真实

的个性好。没有人会因为对自己够满意，而不希望自己更明智、更好、更善良。

——提奥多·帕克

人的能力从未被估量过，我们也不能凭任何先例而判定他能做什么，因为他曾尝试过的是这么少。

——亨利·大卫·梭罗

小人为极小的批评而动怒，智者却热切地要从那些谴责他、责骂他，并“与他争路”的人们身上学得教训。

一个人若完全满意于自己所过的生活，自己所想的思想，自己所做的行为，而且他若明知自己，无论如何，仍是上帝的孩子，是命定并造出来做事的，却不能有着做较大事情的某种大欲望，永远在自己灵魂的门上敲着，他就要交恶运了。

——菲力普·布鲁克

不愿思考的人是固执者，
不能思考的人是愚人，
不去思考的人是奴隶。

——佚名

从不收回自己意见的人，爱自己更胜于爱真理。

——约瑟夫·朱贝尔

不满意自己的人会成长；不确定自己正确的人，会学得许多事情。

——中国格言

头脑用得愈多，便有愈多的头脑可用。

——乔治·A·杜尔西

永远保持无知的秘方非常简单而且有效：满足于自己的

意见，并满足于自己的知识。

——艾伯特·赫巴德